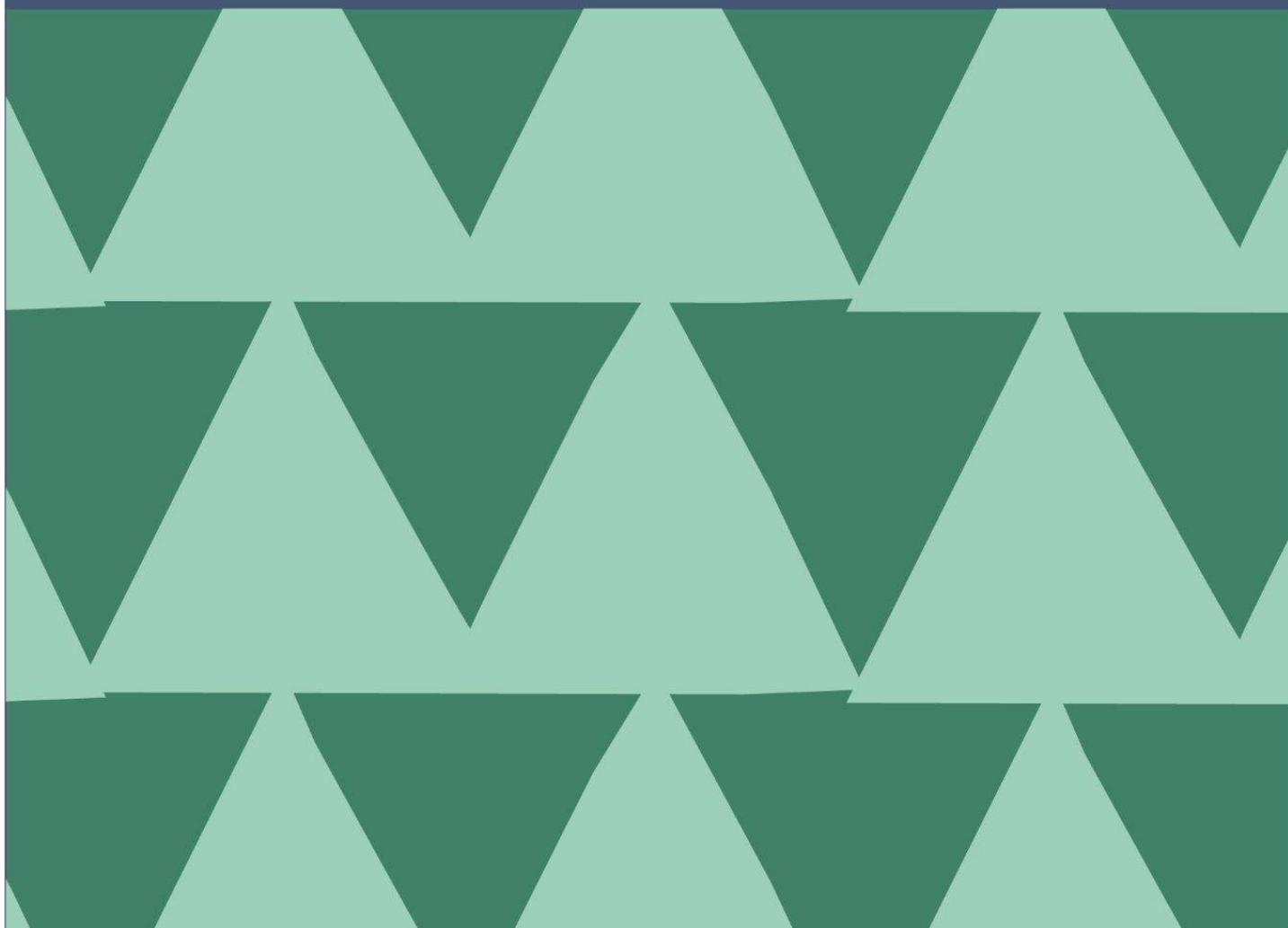


OFFRE ENTREPRISE

**chilowé<sup>®</sup>**

**Des séminaires en petits groupes, en  
pleine nature et à faible impact carbone.**



# Introduction

J'ai fondé Chilowé il y a 4 ans, en envoyant une simple newsletter à 50 copains. Chaque semaine, je partageais avec humour mes meilleures micro-aventures en France, en montrant qu'il n'y pas besoin d'être Mike Horn, ni d'aller à l'autre bout du monde, pour vivre une aventure. Depuis, un peu plus de 200 000 personnes la lisent chaque mois.

Nous sommes à la fois un média et une agence. Nous concevons des **expériences outdoor premium**, près de chez soi, hors des sentiers battus et à faible impact carbone. Depuis 2021, plus de 2600 membres de la communauté sont partis dans la nature avec nous. Depuis 2022, nous proposons une **offre dédiée aux team-building et séminaires d'entreprise**, co-construite avec nos premières entreprises clientes et avec nos Captains.

**Un team-building Chilowé : c'est simple, local et nature.** En partant avec nous, vous allez permettre à vos équipes de déconnecter, s'inspirer et apprendre, tout en s'amusant...

Coeur avec les coudes,



**CASTOR FOUQUEUX**  
Ferdinand Martinet



# Sommaire



## 1 Proche de Paris

- + Wild wild ouest
- + Copain des bois
- + Retour à l'essentiel



## 2 Auvergne

- + Le Jour d'Après



## 3 Jura

- + Le nouveau luxe
- + Apprendre à Comté
- + Vertige de l'amour



## 4 Alsace

- + Vosges à l'âme



## 5 Rhône Alpes

- + Igloo, Igloo, Igloo
- + Sur les Traces du Loup
- + Rendez-vous en Terre Ardéchoise



## 6 Sud-Ouest

- + Grand Cru



### à propos du prix



OFFRE ENTREPRISE

# Canoë et rando à travers le Vexin



DURÉE  
2 jours



HÉBERGEMENT  
Bivouac à la belle étoile



ACCESSIBILITÉ  
à 30 minutes  
de Paris



## LES TEMPS FORTS

- 1 Un moment de déconnexion et de partage en pleine nature
- 2 Un itinéraire privilégié au coeur de la Réserve naturelle des Coteaux de la Seine
- 3 Un mix canoë/rando pour se fatiguer de bas en haut



chilowé®



# Canoë et rando à travers le Vexin

“Un team-building les pieds dans l'eau  
et le cœur bercé par les chants d'oiseaux.”



**Julien**

Nom de totem :  
**Martin-Pêcheur Dingo**

## VOTRE CAPTAIN :

Il parait que Julien a inspiré au chanteur Orelsan son tube “La Terre est ronde”. Pourquoi ? Parce qu’après avoir fait le tour du monde, tout ce que Julien voulait, c’est être à la maison ! Et sa maison, la belle région du Vexin, Julien aime surtout la partager à travers ses sports de prédilection.

## UN SÉJOUR POUR :

- + Respirer & s’amuser
- + Souder l’équipe
- + Se dépenser

## BUDGET : à partir de 250€/pax

- + Inclus : le guide, l’équipement, le repas, la logistique sur place

Pour plus d’informations, découvrez le [contenu du programme](#).

Parlons de votre projet ensemble : [cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Retour à l'état sauvage aux portes de Paris



DURÉE  
2 jours



HÉBERGEMENT  
1 nuit en bivouac  
sous la tente



ACCESSIBILITÉ  
à 1h de Paris



## LES TEMPS FORTS

- 1 Des ateliers pour apprendre les bases de la survie en forêt : s'orienter, reconnaître les plantes sauvages comestibles, construire un abri, faire du feu...
- 2 Une soirée tous ensemble autour du feu de camp en pleine forêt
- 3 Idéal pour souder les groupes et hyper accessible



chilowé®



# Retour à l'état sauvage aux portes de Paris

“Ici c’est Mowgli ! Un séminaire en totale autonomie dans les bois”



**Eléonore**

Nom de totem :  
**Ours Joyeux**

## VOTRE CAPTAIN :

Eléonore, c’est presque la sœur de Bear Grylls ! Elle a quand même survécu plusieurs semaines sans eau ni nourriture sur une île déserte au fin fond de l’Indonésie... Autant vous dire que c’est une encyclopédie vivante, super pédagogue, qui fait les choses avec sérieux sans se prendre au sérieux.

## UN SÉJOUR POUR :

- + Déconnecter et respirer
- + Apprendre en équipe
- + Survivre en mode “ ludique ”

## BUDGET : à partir de 200€/pax

- + Inclus : le guide, l’hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d’informations, découvrez le [contenu du programme](#)

Parlons de votre projet ensemble : [cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Rando et naturopathie en forêt de Fontainebleau



DURÉE  
3 jours



HÉBERGEMENT  
Nuit en cabane avec  
sauna



ACCESSIBILITÉ  
à 1h45 de Paris  
en train



## RETOUR À L'ESSENTIEL

### LES TEMPS FORTS

- 1 Dormir dans une cabane en pleine forêt et profiter du sauna
- 2 Cueillir les plantes et découvrir leurs vertues
- 3 Profiter du compromis idéal entre marche & bien être



chilowé®



# Rando & naturopathie en forêt de Fontainebleau

“Un séminaire en mode Robin des Bois  
dans la cabane ”



**Aurélie**

Nom de totem :  
Tourterelle Bleue

## VOTRE CAPTAIN :

Aurélie est naturopathe et auteure de 2 livres en santé naturelle : c'est notre guide pour se reconnecter à la nature et à soi. Elle est passionnée de nature et du vivant et enseigne la naturopathie, propose des méditations guidées en pleine nature et tout un tas de choses incroyables que vous découvrirez avec elle. On aime sa pédagogie et son énergie positive.

## UN SÉJOUR POUR :

- + L'immersion en pleine nature
- + Découvrir & apprendre
- + Ressourcer l'équipe

## BUDGET : à partir de 490€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d'informations, découvrez le [contenu du programme](#)

Parlons de votre projet ensemble : [cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Escape game grandeur nature



DURÉE  
2 jours



HÉBERGEMENT  
1 nuit en bivouac  
sous la tente



ACCESSIBILITÉ  
à 3 heures  
de Paris



## LES TEMPS FORTS

- 1 Un moment de déconnexion et de partage en pleine nature
- 2 L'aventure immersive grandeur nature
- 3 La préparation du pain et du repas au feu de bois



chilowé®



# Escape Game grandeur nature

“Un séminaire énigmatique  
en pleine nature ”



**Julie**

Nom de totem :  
**Louve Audacieuse**

## VOTRE CAPTAIN :

Julie, dans sa première vie, a travaillé dans le secteur du voyage de luxe puis de l'écologie et de l'entrepreneuriat social. Puis elle a décidé de tout changer avec sa famille pour vivre en Auvergne plus proche de la nature, vers un mode de vie décroissant et tendre vers l'autonomie. Elle aime les randos en bivouac, tout ce qui touche à la vie en forêt et aux jeux dans la nature, fabriquer des choses avec ses mains... On se demande souvent quelle planète on laissera à nos enfants, mais Julie, elle, se pose surtout la question inverse, quels enfants laisserons-nous à notre planète ?

## UN SÉJOUR POUR :

- + Déconnecter
- + Se creuser les méninges
- + Créer du lien dans l'équipe

## BUDGET : à partir de 230€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d'informations, découvrez le [contenu du programme](#)

Parlons de votre projet ensemble : [cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Rando et refuge crêtes vosgiennes



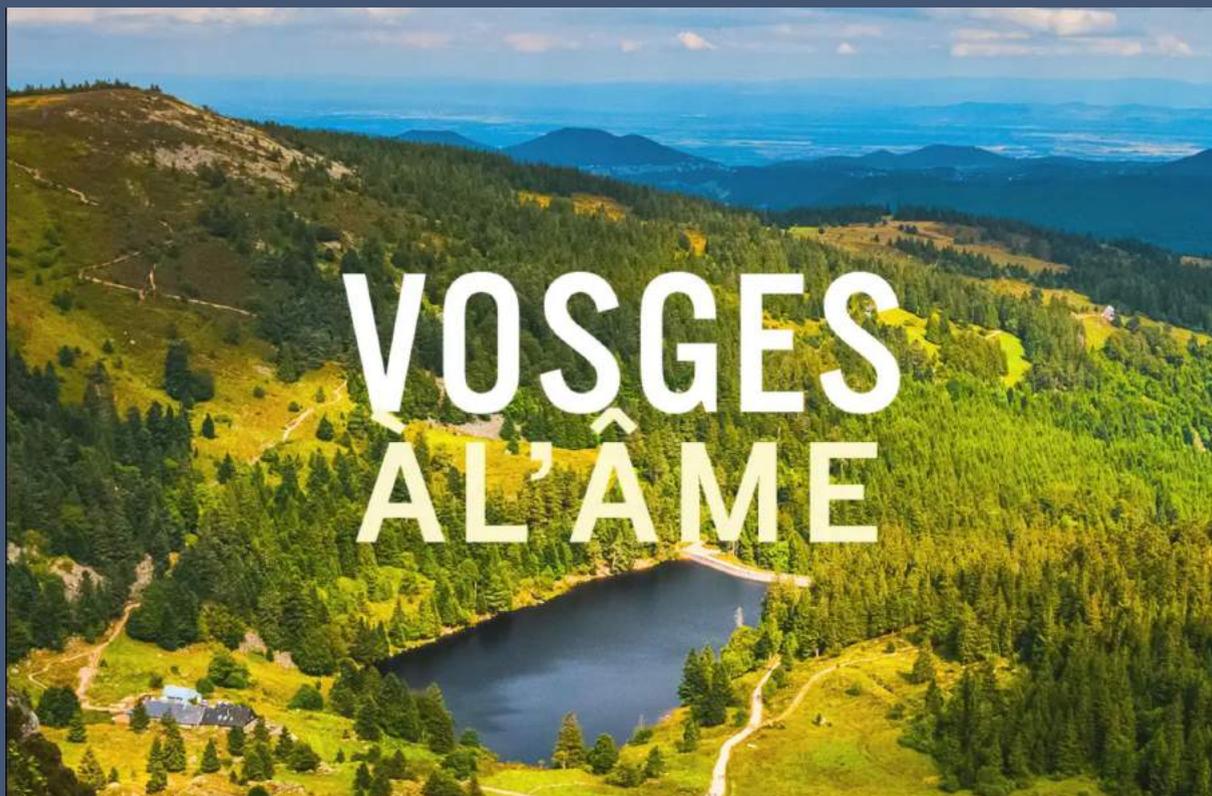
DURÉE  
2 jours



HÉBERGEMENT  
Bivouac ou refuge



ACCESSIBILITÉ  
à 3h00 de Paris  
en train



## LES TEMPS FORTS

- 1 La convivialité au coin du feu ou au refuge
- 2 La déconnexion au coeur de la nature
- 3 Le délicieux gueuleton typique



chilowé®



# Rando et Refuge sur les Crêtes Vosgiennes

“Un séminaire qui stimule les gambettes et chatouille les papilles.”



**Martin**

Nom de totem :  
**Pic Épique**

## VOTRE CAPTAIN :

L'Alsacien pure souche ! Sa mission : faire découvrir au plus grand nombre ses petits coins de paradis, entre les paysages et la gastronomie locale. Attention, il aura toujours un munster, du pinot caché au fond de son sac et une histoire sur le passé alsacien à vous raconter pour accompagner l'apéro !

## UN SÉJOUR POUR :

- + Se régaler & respirer
- + Créer du lien dans l'équipe
- + En prendre plein les mirettes

## BUDGET : à partir de 250€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place.

Pour plus d'informations, découvrez le [contenu du programme](#)

Parlons de votre projet ensemble : [cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Premier bivouac sur les hauteurs du Jura



DURÉE  
2 jours



HÉBERGEMENT  
nuit en bivouac



ACCESSIBILITÉ  
à 2h45 de Paris  
en train



LE NOUVEAU  
**LUXE**

## LES TEMPS FORTS

- 1 Apprendre les meilleurs techniques de bivouac été comme hiver
- 2 Déguster un bon repas en pleine nature
- 3 En prendre plein les mirettes : vue imprenable sur le Mt Blanc



chilowé®



# Premier bivouac sur les hauteurs du Jura

“Une nuit à la belle étoile avec 2 jours de détente aux petits oignons.”



**Rémi**

Nom de totem :  
**Lynx Intrépide**

## VOTRE CAPTAIN :

Rémi est un vrai bourlingueur ! Aux beaux jours, il parcourt un paquet de pays, notamment les climats froids de l'Arctique et de la Norvège qui le passionnent. En hiver, il retourne au fond du Jura pour devenir formateur pisteur, gérer une station de ski et un terrain sur lequel il a construit un campement de yourte.

## UN SÉJOUR POUR :

- + Déconnecter & respirer
- + Souder l'équipe
- + Valoriser le travail d'équipe

## BUDGET : à partir de 260€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d'informations, découvrez le [contenu du programme](#)

Parlons de votre projet ensemble : [cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Brame du Cerf dans le jura



DURÉE  
2 jours



HÉBERGEMENT  
En Yourte ou tente  
Nordique



ACCESSIBILITÉ  
à 2h40 de Paris  
en train



## LES TEMPS FORTS

- 1 Observer la faune en pleine nature
- 2 Le camp de base sous les étoiles avec yourte & poêle à bois
- 3 L'apéro de produits locaux et la fameuse fondue comtoise



chilowé®



# Brame du Cerf dans le Jura

“Sport ultra sauvage où l’observation des animaux est absolument unique ”



**Rémi**

Nom de totem :  
**Lynx Intrépide**

## VOTRE CAPTAIN :

Rémi est un vrai bourlingueur ! Aux beaux jours, il parcourt un paquet de pays, notamment les climats froids de l'Arctique et de la Norvège qui le passionnent. En hiver, il retourne au fond du Jura pour devenir formateur pisteur, gérer une station de ski et un terrain sur lequel il a construit un campement de yourte.

## UN SÉJOUR POUR :

- + S'émerveiller devant la nature
- + Se ressourcer
- + Déconnecter & déguster

## BUDGET : à partir de 250€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d'informations concernant le [contenu du programme](#):

[cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Traces du loup



DURÉE  
3 jours



HÉBERGEMENT  
bivouac ou refuge



ACCESSIBILITÉ  
à 3h de Paris  
en train



## LES TEMPS FORTS

- 1 Randonner dans le coin le plus sauvage de France
- 2 S'immerger dans le territoire des loups de nuit & de jour
- 3 Vivre la vie sauvage tout en profitant d'un bivouac confort



chilowé®



# Sur les traces du loup dans le Vercors

“Un séminaire au rythme du Best Seller Chilowé”



**Damien**

Nom de totem : **Ourson perspicace**

## VOTRE CAPTAIN :

En voilà un qui a roulé sa bosse ! Du Sahara à l'Asie Centrale en passant par le Spitzberg, Madère et le Yémen, Damien est un curieux qui aime comprendre les choses pour mieux les expliquer et les transmettre. Tailler le silex et le bois, utiliser les plantes sauvages, comprendre l'histoire d'un paysage ou les défis du pastoralisme et du loup... Préparez-vous à faire fonctionner vos méninges autant que vos gambettes !

## UN SÉJOUR POUR :

- + Apprendre, & découvrir
- + Randonner en pleine immersion
- + Partager en toute convivialité

## BUDGET : à partir de 420€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d'informations, découvrez le [contenu du programme](#)

Parlons de votre projet ensemble : [cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Igloo et raquettes au coeur du Beaufortain



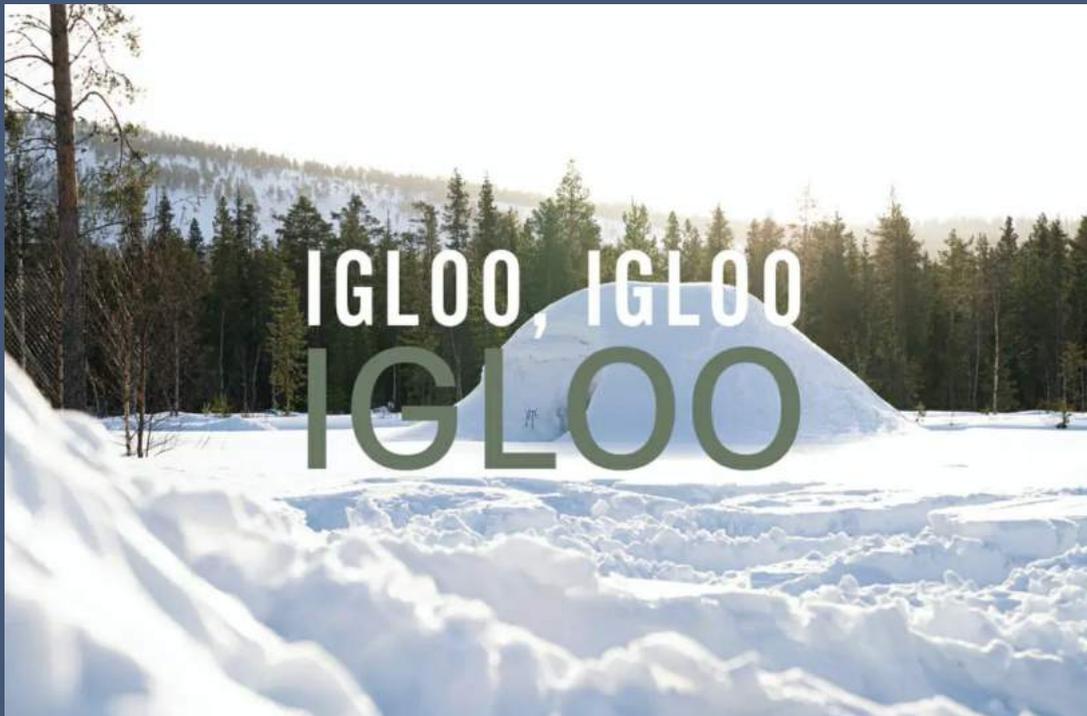
DURÉE  
2 jours



HÉBERGEMENT  
Nuit en refuge



ACCESSIBILITÉ  
à 3h50 de Paris  
en train



## LES TEMPS FORTS

- 1 Apprendre à construire un igloo tous ensemble et y boire l'apéro !
- 2 La nuit dans un refuge caché, une pépite dégotée par Chilowé
- 3 Geuleton avec vue sur le Mt Blanc



chilowé®



# Igloo et raquettes au coeur du Beaufortain

“Un instant pure et créatif  
en pleine montagne ”



**Chloé**

Nom de totem :  
chèvre Reveuse

## VOTRE CAPTAIN :

Chloé est une vraie Savoyarde ! Basée dans un petit village près d'Albertville, elle accompagne enfants et adultes pour des balades à pieds ou en raquettes dans les massifs de la Vanoise et du Beaufortain. Super pédagogue, elle saura vous transmettre sa connaissance de la nature, notamment des plantes médicinales. C'est aussi la bonne personne si vous voulez parler zéro waste et yoga

## UN SÉJOUR POUR :

- + Apprendre & découvrir
- + Souder l'équipe
- + Prendre un bon bol d'air pur

## BUDGET : à partir de 320€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d'informations, découvrez le [contenu du programme](#)

Parlons de votre projet ensemble : [cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Écrin de nature en Ardèche



DURÉE  
3 jours



HÉBERGEMENT  
Nuit en éco-gîte



ACCESSIBILITÉ  
à 3h45 de Paris  
en train



## LES TEMPS FORTS

- 1 Séjourner au coeur d'un écrin de nature
- 2 Profiter d'un éco-gîte tout confort et bioclimatique
- 3 Le mix idéal entre découverte, cueillette, rando & jacuzzi



chilowé®



# Écrin de nature en Ardèche

“Une immersion luxuriante  
et inoubliable ”



**Aurélie**

Nom de totem :  
Tourterelle Bleue

## VOTRE CAPTAIN :

Aurélie est naturopathe et auteure de 2 livres en santé naturelle : c'est notre guide pour se reconnecter à la nature et à soi. Elle est passionnée de nature et du vivant et enseigne la naturopathie, propose des méditations guidées en pleine nature et tout un tas de choses incroyables que vous découvrirez avec elle. On aime sa pédagogie et son énergie positive.

## UN SÉJOUR POUR :

- + Se (re)connecter à l'essentiel
- + Faire place à l'apprentissage
- + Ressourcer l'équipe

## BUDGET : à partir de 890€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d'informations concernant le contenu du programme :

[cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Vivre la vie d'un vigneron à Saint Emilion



DURÉE  
3 jours



HÉBERGEMENT  
Maison d'hôte au coeur  
du domaine



ACCESSIBILITÉ  
à 3h00 de Paris  
en train



## LES TEMPS FORTS

- 1 Vivre le quotidien d'un producteur
- 2 Faire un break idéal entre grand air, apprentissage & dégustation
- 3 Découvrir un terroir classé au patrimoine mondial de l'Unesco



chilowé®



# Vivre la vie d'un vigneron à Saint Emilion

“Une découverte du terroir  
entourée de passionnés ”



**Xavier**

Nom de totem :  
Xylocope Loquace

## VOTRE CAPTAIN :

Xavier est un Bordelais pure souche, né au milieu des vignes et adepte des bons vins et de canelés. Dans ses aventures, Xylocope Loquace nous fait découvrir son terroir à travers des randonnées entre vignes et dégustations. C'est un vrai Bordelais incollable sur son terroir. Il déguste plus de 2000 vins par an. Il écrit des articles pour le magazine Sommelier International

## UN SÉJOUR POUR :

- + Éveiller les papilles
- + Découvrir un domaine de renom
- + S'imprégner du terroir français

## BUDGET : à partir de 470€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d'informations concernant le [contenu du programme](#):

[cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



OFFRE ENTREPRISE

# Apprendre à fabriquer le Comté dans le Jura



DURÉE  
3 jours



HÉBERGEMENT  
Ferme d'alpage rénovée  
à 1250 m d'altitude



ACCESSIBILITÉ  
à 3h00 de Paris  
en train



## LES TEMPS FORTS

- 1 S'immerger dans le quotidien d'un producteur passionné
- 2 Apprendre la fabrication de notre délicieux terroir français
- 3 Partager un bon gueuleton autour d'une fondue jurassienne



chilowé®



# Apprendre à fabriquer le Comté dans le Jura

“Un séjour riche en découverte,  
en apprentissage et en gourmandise ”



**Bruno**

Nom de totem : Lynx  
Babillard

## VOTRE CAPTAIN :

Bruno est né sur le plateau du Haut-Jura, il est guide de haute montagne et ancien baliseur de GR. Avec lui, on est sûr de ne pas se perdre, il connaît absolument tous les sentiers du Haut-Jura ! Passionné de trail et de bonnes bouffes avec Bruno alias Lynx Babillard on passera des journées en nature à randonner et découvrir les produits de terroir, une activité qu'on adore !

## UN SÉJOUR POUR :

- + Éveiller les papilles
- + Découvrir les secrets d'un AOP
- + S'imprégner du terroir français

## BUDGET : à partir de 390€/pax

- + Inclus : le guide, l'hébergement, les repas, la logistique sur place

Pour plus d'informations concernant le [contenu du programme](#):

[cindy@chilowe.com](mailto:cindy@chilowe.com)



## Ces idées vous ont plu ?

Contactez-nous pour avoir d'autres suggestions ou  
privatiser l'une de ces micro-aventures.



**Margot Veillet**

[margot@chilowe.com](mailto:margot@chilowe.com)

01.84.60.25.18