Formule 6 jours

L'ensemble des informations concernant l'accès, les repas, l'hébergement… sont identiques à la formule 5 jours. Seul le programme de chaque journée diffère.

Jour par jour

Jour 1 :

Arrivée dans le plus Grand Canyon d'Europe ! 💦

Rendez-vous à 14h30 devant la gare de Manosque avec notre Captain et le reste de la troupe. Transfert en véhicule vers les gorges du Verdon. Situé au cœur des Alpes de Haute-Provence, le plus grand canyon d'Europe se dévoile avec ses falaises de calcaire majestueuses, son eau couleur émeraude et ses paysages alentours à couper le souffle. Bienvenue dans ce petit bout de paradis naturel ! Nous arrivons dans le petit village de La Palud. Montage du bivouac à la ferme qui sera notre camp de base pour plusieurs nuits. Première balade sur le sentier du Bastidon pour se dégourdir les jambes.

Retour à la ferme, préparation du repas tous ensemble et dîner.

- Activité : **6km, 60m de D+ et 400m de D-**

- Repas inclus : **dîner**
- Hébergement : **nuit en bivouac à la ferme, accès aux sanitaires**

Jour 2 :

Belvédère sur les Gorges et lac de Sainte-Croix

Premier réveil sur le camp et petit déjeuner. Départ pour une randonnée sportive, en direction des Crêtes de l'Issioulee, un des belvédères des Gorges. Le sentier est panoramique et une fois arrivé au sommet, on profite des paysages grandioses sur le grand Canyon du Verdon, le lac de Sainte-croix et sur les sommets du parc naturel régional. Pause pique-nique bien méritée devant cette splendide vue. Puis passage par le bien nommé col de Plein Voir à 1168m d'altitude et observation des vautours planant dans le ciel, grâce aux connaissances de notre Captain. Retour à la ferme en fin d'après-midi. Gros gueuleton pour le dîner et veillée sous les étoiles.

- Activité : **13 km, 620m de D+ et de D-, 5h de marche**
- Repas inclus : **petit déjeuner / déjeuner pique-nique / dîner**
- Hébergement : **nuit en bivouac à la ferme, accès aux sanitaires**

Jour 3 :

Début du trek de 2 jours au pied du Mont Chiran

Aujourd'hui on lève le camp ! C'est parti pour 2 jours de trek en itinérance, l'occasion parfaite pour expérimenter le bivouac sauvage *(à ne pas confondre avec le camping sauvage, qui lui est interdit !)*

On randonne coupé du monde et en totale autonomie, en direction des vallées sauvages. Notre itinéraire nous emmène d'abord dans les alpages des dernières fermes de l'arrière pays, qui laissent ensuite place à la garrigue rasante. Un territoire préservé et en retrait des Gorges, que peu de randonneurs arpentent. Pause pique-nique.

L'après-midi, on suit l'itinéraire en direction du Montdenier (1751 m d'altitude) et du Mont Chiran (1905 m d'altitude). Nous passons par le col du Mont Chiran. Pour les plus vaillants, nous pouvons allonger l'étape et grimper jusqu'au sommet ! En fin de journée, c'est le moment de chercher le spot idéal pour le bivouac, par exemple dans une clairière au bord de la rivière. Préparation du dîner tous ensemble en vue d'une bonne régalade sous les étoiles.

- Activité : **13 km, 540m de D+ et 690m de D-, 5h à 6h de marche**
- Repas inclus : **petit-déjeuner / déjeuner pique-nique / dîner**
- Hébergement : **nuit en bivouac en pleine nature**

Jour 4 :

Rando vers les Gorges

Réveil et petit-déjeuner au bivouac. Désinstallation du bivouac, en ne laissant aucune trace. Départ pour une belle rando, cette fois par le col de l'autre côté du Mont Chiran. Nous prenons la direction des Gorges, à travers les massifs forestiers. On repasse de la garrigue rasante du Verdon reculé et peu connu, aux alpages plus luxuriants. Pause pique-nique en pleine nature, en profitant de la belle vue sur les massifs alentour jusqu'aux Alpes.

Retour au camp de base de la ferme pour y passer la nuit. Diner tous ensemble et dodo la tête sous les étoiles.

- Activité : **16 km, 700m de D+ et 550m de D-, 6h de marche**
- Repas inclus : **petit déjeuner / déjeuner pique-nique / dîner**
- Hébergement : **nuit en bivouac à la ferme, accès aux sanitaires**

Jour 5 :

Sentier Martel

Aujourd'hui, belle randonnée sur le célèbre sentier Martel, qui permet d'entrer dans les profondeurs du canyon. On découvre d'abord le superbe village perché de Rougon. Niché sous un énorme éperon rocheux, le petit village médiéval datant du IXème siècle est là, comme un défi au vide ! Après en avoir pris plein la vue, on redescend vers le lit du Verdon.

Le sentier se faufile au bord de l'eau, avant de traverser la roche par un tunnel souterrain qui permet de déboucher au cœur des gorges. Toute la journée, la rando passe en bordure de rivière, alternant les passages en forêt et les passages plus ouverts. Nous profitons de la pause pique-nique pour faire un plouf dans l'eau turquoise ! Après plus de 10 km en bas des gorges, il est temps de remonter sur les hauteurs pour conclure cette rando avec un beau panorama. Retour à la ferme et préparation de la popote. On profite du dernier dîner tous ensemble et de la soirée sous les étoiles.

- Activité : **13 km, 600m de D+ et 500m de D-, 5h de marche**

- Repas inclus : **petit déjeuner / déjeuner pique-nique / dîner**
- Hébergement : **nuit en bivouac à la ferme, accès aux sanitaires**

Jour 6 :

Réveil et petit-déjeuner au camp. Puis départ vers le joli village de Moustiers Sainte Marie, classé parmi les Plus Beaux Villages de France. On découvre le village au travers de ses superbes maisons en pierres, nichées entre les falaises et sa chapelle perchée dominant le lac de Sainte Croix.

Pause pique-nique et retour dans l'après-midi à la gare de Manosque.

- Repas inclus : **petit déjeuner / déjeuner pique-nique**

Pour toute demande d'information supplémentaire ou pour toute aide à la réservation, n'hésitez pas à nous contacter par chat, téléphone au 01 84 60 25 18 ou par email : experiences@chilowe.com

CLUB chilowé®