PRESENTATION

C'est depuis son plus jeune âge que Vera crapahute

dans les bois à la recherche de champignons, d'abord

dans les Préalpes Suisses qui l'ont vue grandir et

depuis 4 ans dans les forêts bretonnes. Après ses études

en écologie, elle se dédie à partager ses connaissances et sa

passion pour la nature (et la nourriture) en tant que guide spécialisée

en plantes et champignons.

(c’est ok ? il manque des infos ? trop court ?)

JOUR 1

Rdv en gare de Rennes à 10h. Le déplacement est assuré par un animateur partenaire jusqu'au gîte, où Captain Vera nous accueille avec son grand sourire. C’est le moment de faire officiellement connaissance et de déposer nos affaires au gîte, pour ensuite partir en forêt, panier sous le bras et pique-nique dans le sac-à-dos. Après une petite marche de découverte de la forêt mystique de Brocéliande et une première rencontre avec nos amis les champignons, nous faisons une halte pour partager le repas. L’après-midi est dédié à l’apprentissage de la cueillette. En forêt, nous rencontrons des champignons comestibles et d'autres toxiques : notre Captain nous explique comment les identifier, les cueillir et les nettoyer. Pour accompagner notre repas du soir, nous cueillons aussi quelques plantes sauvages à préparer en salade d’hiver ou en soupe. En fin d'après-midi, nous rentrons au gîte et cuisinons notre récolte, selon différentes recettes, pour ensuite partager un bon repas bien mérité. Après le dîner, nous avons l'occasion d'en apprendre plus sur le monde des champignons grâce à un atelier de découverte de la mycologie, la science des champignons, avec des livres à l’appui qui nous présentent des têtes méconnues et rigolotes.

JOUR 2

Un bon petit-déjeuner de produits locaux pour bien entamer la journée, et c’est reparti ! Nous passons la matinée en forêt pour une deuxième cueillette, forts des apprentissages de la veille. A midi, nous réalisons une nouvelle recette au gîte, pour ensuite préparer soigneusement les champignons que nous voulons ramener à la maison, en souvenir de ce weekend exceptionnel et pour permettre à famille et amis de profiter des produits de la forêt. Il est ensuite temps de refaire les bagages et se dire aurevoir, pour retrouver notre transport vers Rennes. L’arrivée à la gare est prévue pour 16h, où nous nous quitterons, prêts à rentrer chez nous avec des souvenirs plein la tête et le panier rempli de trésors de la nature.