



# Initiation au bivouac sur les hauteurs du Jura

Activité: **Rando**

Lieu : **Massif du Jura**

Durée : **2 jours**

Groupe : **4-8**

Prix : **250€**

1. Découvrir les meilleures techniques de bivouac en montagne
2. La soirée à la belle étoile avec gueuleton montagnard et panorama sur le Mont-Blanc
3. 100% accessible en train et le matos de bivouac fourni

Ce soir on dort devant le Mont-Blanc ! Cet été, Rémi emmène des petits groupes de chilowé randonner et dormir dehors. Tout cela dans un coin du Jura qu'il connaît comme sa poche. A travers les sentiers, on s'éloigne lentement des petits villages et on finit par poser le camp devant un panorama impressionnant : toute la chaîne des Alpes, le Mont-Blanc et la Vanoise comme tableau au crépuscule et au petit matin. On revient les mirettes fracturées et en sachant tout sur le spot de bivouac idéal, les techniques d'observation de la faune et les meilleures recettes à cuisiner en pleine nature...

## **PROGRAMME**

### **JOUR 1**

Rendez-vous à 11h à la gare de Bellegarde sur Valserine pour ceux arrivant en train. Rémi votre Captain vous récupère et vous propose un co-voiturage. Si vous êtes en voiture, rendez-vous directement à 12h aux Rousses. Brief sur le matériel et la nourriture. Premier atelier sur la répartition des denrées dans les sacs et comment faire un sac de rando de manière optimale. Départ de la randonnée (3-4h de marche). Repérage et choix du spot de bivouac en groupe grâce aux conseils de Rémi. Installation du bivouac et initiation aux techniques pour un bivouac optimal (chaleur, vent etc). Observation de la faune locale (selon conditions). Préparation du repas tous ensemble avec vue sur les Alpes. Dîner chaud (fondue, polenta, ou autre) et observation des étoiles. Nuit en tente Salewa avec matelas Therm-a-Rest®.

### **JOUR 2**

Lever de soleil sur le Mont-Blanc et petit-déjeuner. Puis randonnée du matin, avec observation de la faune locale et de ses empreintes (selon conditions). Beaux panoramas et pause déjeuner.

Rando de l'après-midi de 3h. Retour en co-voiturage à la gare de Bellegarde vers 19h, pour prendre votre train pour Paris (arrivée 21h42), Lyon, etc...

## **LOCALISATION**

Jura > Bourgogne-Franche-Comté

Un accès hyper facile, 2h40 en TGV depuis Paris ! Puis rendez-vous à 11h devant la gare de Bellegarde sur Valserine pour ceux arrivant en train. Rémi vous récupère et vous propose un co-voiturage. De même pour le retour dimanche soir à Bellegarde pour 19h. Si vous êtes en voiture, rendez-vous directement aux Rousses à 12h.

## **INFOS PRATIQUES**

### **CE QUE LE PRIX COMPREND :**

- La prestation du guide
- La nuit en bivouac
- Le matériel de bivouac de compet' (tente Salewa® partagée et tapis de sol individuel Therm-a-Rest®)
- Les repas avec produits locaux (dîner savoyard, petit-déjeuner et pique-nique)
- Le matériel commun de bivouac (popotes, réchaud, gaz)
- L'observation des empreintes de la faune locale

### **CE QU'IL FAUT APPORTER :**

- Indispensable : 1 duvet (confort 5°C en été, confort 0°C en automne)
- Pour le reste, la liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos 40L, vêtements, lampe frontale...)

### **CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le 1er pique-nique
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

## **NIVEAU**

2 jours de rando avec 800 à 1000m de dénivelé au total : un niveau facile et accessible pour des personnes en bonne forme physique.

## **PETIT ÉQUIPEMENT**

- 1 sac à dos 40 L
- 1 duvet (confort 5°C en été, confort 0°C en automne)
- Votre pique-nique du 1er jour
- Des vêtements chauds adaptés à la saison (polaire, veste, doudoune, tour de cou, bonnet, t-shirt technique)
- Des vêtements de rechange pour le soir
- Des sous-vêtements de rechange
- 1 veste légère de pluie
- 1 paire de chaussures de rando
- 2 paires de chaussettes de rando
- 1 paire de chaussures pour le soir au bivouac (type tong/sandales en été ou crocs/basket très légères en automne)
- Votre trousse de toilette et pharmacie perso (minimaliste) avec lingettes nettoyantes ou mini bout de savon de marseille, dentifrice, brosse à dent, compeed, dolipranes, crème solaire
- Votre paire de lunettes de soleil et 1 casquette
- 1 lampe frontale
- 1 gourde 2 L et/ou thermos
- 1 petit sac poubelle pour vos déchets
- Du papier ou des mouchoirs biodégradables
- 1 petit carnet et stylo pour prendre des notes (facultatif)
- 1 spécialité locale à partager (facultatif)
- Votre appareil photo (facultatif)
- 1 paire de bâtons (facultatif)

**Si vous avez besoin de vous équiper ou de louer du matériel (chaussures de randonnée, duvet, sac à dos etc), n'hésitez pas à le faire auprès de notre partenaire, [Les Petits Montagnards](#) ☐**