



# 24h chrono de survie près de Paris

Activité: **Bushcraft**

Lieu : **Vallée de Chevreuse**

Durée : **1 jour**

Groupe : **6-14**

Prix : **160€**

1. Notre micro-aventure la plus Koh Lantesque pour réveiller le Claude en vous !
2. Vivre 24h en forêt entre chilowés pour apprendre les bases de la survie
3. Cuisiner une soupe d'orties le soir au coin du feu

Koh Lanta, c'est sympa mais c'est toujours à l'autre bout du globe ! Du coup, la probabilité que vous tombez sur un plan de manioc (ou sur Denis) autour de chez vous est de l'ordre de zéro. Pourtant, faire du feu, s'orienter, trouver à manger, filtrer de l'eau : vous pouvez tout apprendre au coeur d'une forêt en France. C'est ce que Pascal vous emmène découvrir pendant 24h intenses : ici un spot à eau idéal pour filtrer et se désaltérer, là des orties pour la soupe de ce soir et un peu plus loin le bois parfait pour démarrer le feu avec succès. Come on baby, light my fire !

## **PROGRAMME**

### **JOUR 1**

Rendez-vous à 9h à la Gare RER de Saint-Rémy-lès-Chevreuse avec Pascal et les autres participants. C'est le grand départ pour 24h de survie sportive en forêt ! On démarre avec une belle randonnée de 15-20 km pendant laquelle Pascal va vous apprendre à acquérir tous les bons réflexes de survie : observer votre environnement, sur le chemin récolter des éléments (matériaux, plantes, bois) pour la survie du soir. Une fois les mollets bien chauffés, c'est le moment de choisir le spot de bivouac pour le soir et d'analyser votre récolte. Installation du bivouac, atelier pour faire le feu et filtrer l'eau. Préparation d'un dîner très simple : ça fait partie du challenge ! Veillée autour du feu de camp puis dodo sous une tente saharienne.

### **JOUR 2**

Réveil en pleine nature. Randonnée matinale pour retourner au lieu de départ et fin de vos 24h de survie en pleine forêt à 10h. Arrivée à la Gare RER de Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

## **LOCALISATION**

Yvelines > Île de France

Depuis Paris, c'est 50min de RER ! Rendez-vous devant la gare RER de Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

## **INFOS PRATIQUES**

### **CE QUE LE PRIX COMPREND :**

- La prestation du guide
- Le spot de bivouac privatif en pleine forêt
- L'hébergement en tente saharienne (partagée)
- Le matelas individuel
- Le matériel commun de bivouac
- Les ateliers sur les bases de la survie
- Le dîner et le petit-déjeuner
- Le transfert depuis la gare

### **CE QU'IL FAUT APPORTER :**

- La liste du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

### **CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique-nique du 1er jour
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

## **NIVEAU**

Vous n'avez besoin d'aucune base en survie ou de connaissance en bivouac, c'est une initiation. Ces 24h sont accessibles à toute personne étant capable de faire une rando de 5h (15-20 km avec dénivelé) et ayant envie de sortir de son confort !

## **PETIT ÉQUIPEMENT**

Une bonne tenue de randonnée (adaptée à la météo annoncée)

Des bâtons de marche (facultatif)

Une lampe frontale

Un duvet (confort 5 ou 10°C en été, confort 0°C en hiver)

Un poncho de pluie ou une veste imperméable

Une gourde d'1 L minimum

Un carnet et stylo pour écrire

Un pique-nique pour le midi