



# Les Calanques à la voile au départ de Marseille

Activité: **Voile**

Lieu : **Calanques de Marseille**

Durée : **3 jours**

Groupe : **4-4**

Prix : **590€**

1. Apprendre les manoeuvres de la navigation d'un voilier avec Quentin
2. Les nuits au mouillage seul.e au monde au coeur des calanques
3. Les sessions de snorkeling, de pêche et de paddle

Le meilleur moyen de découvrir les Calanques ? A la force de vos bras et du vent, moussaillon ! Quentin vous emmène naviguer sur sa cabane qui flotte, comme il aime l'appeler. Votre vie pendant 3 jours : gréer la grand voile, faire un plouf, affaler le génois, prendre le pastis sur le pont... Le but c'est de comprendre le fonctionnement d'un voilier et de s'immerger dans des spots de dingue, atteignables uniquement par la mer. Le soir sur la plage déserte, on se dit que le bout du monde n'est pas si loin finalement !

## **PROGRAMME**

### **JOUR 1**

Rendez-vous à 14h avec Quentin au port d'attache du voilier situé à l'Estaque, petit village de pêcheur au nord de Marseille. Installation à bord du voilier. Cette cabane flottante est simple et le confort y est sommaire : vous y vivrez comme un vrai matelot (pas d'eau courante, rinçage à l'eau douce et toilettes sèches) ! Présentation du programme de navigation et briefing de sécurité. Départ du port vers 15h et premières manoeuvres dans la rade de Marseille. Après 2h de navigation, vous poserez l'ancre dans une crique sur les îles du Frioul. Balade dans l'archipel, qui fait face à Marseille. Selon l'heure et le vent, mouillage à cet endroit pour la nuit. Session pêche pour ceux qui veulent attraper du poisson frais ! Préparation du dîner tous ensemble : tout le monde met la main à la pâte, en suivant le chef d'orchestre Quentin. Petits rougets frits, belles salades thaïiennes, poissons marinés dans le lait de coco... C'est selon l'inspiration ! Dîner et soirée sur le voilier.

### **JOUR 2**

Petit-déjeuner en mouillage sauvage (ou port, selon conditions) et départ vers 9h. Pendant cette

matinée, vous finissez de traverser la rade et commencez à pénétrer dans les calanques en longeant l'île Maïre et le cap croisette. Défilé des calanques le long de la navigation : Marseilleveyre, Podestat, Sormiou, Morgiou, Sugiton... C'est le moment de prendre confiance en vous dans vos manœuvres du voilier et de ses voiles. Pause déjeuner sur le voilier. Dans l'après-midi, possibilité de débarquer à terre pour aller se balader à terre à proximité du bateau, se baigner, découvrir une grotte et profiter d'une session de snorkeling. Choix de la calanque de mouillage pour la nuit en fonction du vent et de l'heure. Dîner et soirée sur le voilier.

### **JOUR 3**

Petit-déjeuner en mouillage sauvage (ou port, selon conditions) et départ vers 9h. Si le vent le permet, cap sur les Calanques que vous n'avez pas encore approchées. Pause déjeuner sur le voilier et cap sur le retour. Cette dernière longue navigation permettra de gagner en aisance avec le maniement et les réglages des voiles mais aussi de se relaxer en contemplant les paysages de la rade marseillaise. Fin de la micro-aventure vers 16h. Quentin vous conseille de prendre 1h après l'arrivée au port pour aller goûter les traditionnelles panisses de l'Estaque, accompagnées d'un bon pastis !

### **LOCALISATION**

Bouches-du-Rhône > Sud-PACA

Depuis la gare de Marseille-Saint-Charles vous y accédez très facilement par train ou bus.

### **INFOS PRATIQUES**

#### **CE QUE LE PRIX COMPREND :**

- La prestation du guide
- L'hébergement en cabine double avec couvertures et taies d'oreiller fournis
- L'intégralité des repas
- Les sessions de snorkeling et de pêche
- Le matériel commun (snorkeling et pêche)

#### **CE QU'IL FAUT APPORTER :**

- Indispensable : 1 sac de couchage (confort 15°C)
- Pour le reste, la liste du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

#### **CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous

- L'assurance facultative couvrant l'annulation

## **NIVEAU**

Aucun pré-requis nécessaire en navigation, cette micro-aventure s'adresse aux débutants.

## **PETIT ÉQUIPEMENT**

### **Equipements**

Indispensable : 1 sac de couchage (confort 15°C)

Des vêtements adaptés (1 coupe-vent, 1 pull et 1 pantalon chaud pour le soir)

Votre trousse de toilette et votre serviette de bain

1 savon biodégradable

1 spécialité locale à partager

1 gourde d'eau

1 paire de lunettes

1 casquette/chapeau

De la crème solaire biodégradable

1 maillot de bain

Facultatif : une combinaison en néoprène de 3mm (type combi de surf) pour les plus frileux.

### **Confort**

Pour rappel, les cabines sont doubles et relativement étroites (comparables à une tente 2 places)

Il n'y a pas d'eau chaude à bord, mais la possibilité de se rincer à l'eau douce sur le pont

Le bateau est équipé de toilettes sèches

Il n'y a pas de courant 220v à bord, mais la possibilité de recharger les appareils via des prises USB