



Journée canoë/rando dans le Vexin en famille

Activité: **Canoë**
Lieu : **Mantes la Jolie**
Durée : **1 jour**
Groupe : **4-8**
Prix : **95€**

Adapté aux enfants à partir de 7 ans

1. Idéal pour les familles, un itinéraire et une distance adaptés aux enfants
2. Le mix canoë et rando en petit groupe dans la Réserve naturelle
3. Ultra accessible à 30 min du coeur de Paris

Pas d'idée pour fatiguer vos marmots ce week-end ? Direction le Vexin, un coin de paradis hyper sauvage juste à côté de Paris ! En 30min top chrono, vous êtes les pieds dans l'eau, entouré de chants d'oiseaux. De ses terres natales, Julien connaît tout par coeur : la rando adaptée aux enfants, le meilleur bras de la Seine pour pagayer tranquillement sur l'eau, le plus beau spot à pique-nique. On se fatigue les mollets, les bras et même les yeux en famille durant une journée au coeur de la nature.

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous à 10h à la gare de Mantès la Jolie (Transilien Ligne J, 29 min de trajet). Julien, votre guide, vous récupère à la gare avec les autres familles participantes et vous emmène jusqu'au lieu de départ. Préparation, puis mise à l'eau vers 10h30. Descente de la Seine en canoë au pied de la Réserve des Coteaux de Seine (1h30 de navigation environ). Pause pique-nique au bord de l'eau. Puis, rando facile de 2h30 en passant par la réserve naturelle (le GR2 qui surplombe magnifiquement le fleuve). Passage par un des spots gourmands préférés de Julien pour déguster une glace artisanale. Arrivée à pied au point de départ vers 16. Julien vous ramène en navette à la gare de Mantès la Jolie pour 16h30.

LOCALISATION

Val-D'Oise > Île de France
Rendez-vous avec Julien devant la gare !

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- Le matériel de canoë (canoë, pagaie, sac étanche)
- Le matériel de sécurité (gilet de sauvetage)
- Les transferts aller/retour depuis la gare en navette

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- La liste du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au point de rendez-vous
- Le pique-nique

NIVEAU

Adapté aux enfants à partir de 7 ans. 1h30 de canoë environ et 2h30 de randonnée (5km, 150 D+).

PETIT ÉQUIPEMENT

Un change complet.

Une paire de chaussures de rando et une pour le canoë.

Une serviette et un maillot de bain.

Il est possible de laisser un gros sac avec ses affaires de rando (qu'on récupère à la pause-déjeuner après la session de canoë).