chilowé

2 jours de champignon dans le Morvan

Activité: **Cueillette**
Lieu : **Parc naturel du Morvan**
Durée : **2 jours**
Groupe : **4-8**
Prix : **250€**

1. La cueillette avec un expert dans le spot le plus sauvage de France
2. Les cours de cuisine et apprentissage de la conservation avec un cuistot spécialisé
3. Le festin du soir tous ensemble dans la maison d'hôtes

Le Morvan, c'est le désert le plus proche de Paris ! A l'automne, le parc devient le paradis des champignons : les forêts à perte de vue et le climat relativement humide en font le spot privilégié pour les cèpes, pieds de mouton, trompettes de la mort et autres rosés des prés. Une fois la cueillette effectuée, direction la cuisine pour un cours donné par un cuistot sur la préparation des champignons ! Le petit plus ? Ce n'est qu'à 2h de Paris, idéal pour un week-end.

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous en fin de matinée à Avallon, avec le train direct depuis Paris. Rencontre avec les autres membres du groupe, puis direction le coeur de la forêt par un rapide transfert avec votre Captain. C'est parti pour la cueillette ! Bernard vous apprend tous les secrets des champignons : lesquels ramasser, comment bien les cueillir, comment bien les nettoyer. Pique-nique en pleine nature, puis reprise de la cueillette. En fin d'après-midi, direction la maison d'hôte pour un atelier cuisine spécialisé ! Un cuistot local vous apprend tous les secrets, les différentes cuissons suivant les divers champignons et comment bien les préparer. Dîner tous ensemble, accompagné d'une bonne viande locale ou d'un plat végétarien.

JOUR 2

Petit-déjeuner avec les confitures locales, puis reprise de la cueillette ! Forts des enseignements de la veille, vous pourrez amasser suffisamment de champignons pour une bonne omelette aux cèpes cuisinée le midi ! Après un bon déjeuner, atelier conservation : bocaux, congélation et séchage. Retour avec votre Captain pour être à 16h30 en gare d'Avallon.

LOCALISATION

Yonne > Bourgogne-Franche-Comté
Train de Paris Bercy jusqu'à Avallon. Retrouvez votre Captain en gare d'Avallon en fin de matinée !

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- La nuit en gîte (dortoirs mixtes) avec linge de maison fourni
- Le dîner, le petit déjeuner et le déjeuner du second jour
- Le cour de cuisine par un cuistot spécialisé
- Le transport entre le lieu de rendez-vous et le début de l'expérience

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : des vêtements imperméables
- La liste du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le piquenique du premier jour
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

NIVEAU

Une simple promenade dans les bois, le seul pré-requis est de savoir marcher !

PETIT ÉQUIPEMENT

- 1 sac à dos pour randonner la journée

- 1 paire de chaussures de marche

- des vêtements chauds outdoor (pantalon, sous-vêtement technique, polaire/doudoune)

- 1 vêtement de pluie (type ciré ou fore-tex)

- 1 sifflet à roulette

- un couteau de poche

- sous-vêtements et vêtements pour le soir (t shirt sec, polaire sèche, pantalon sec)

- une paire de chaussures pour le gîte (type crocs, pantoufles)

- 1 gourde de 1L minimum

- votre trousse de toilette individuelle (brosse à dents, dentifrice, savon), une serviette de toilette

- le piquenique du premier midi

- spécialité locale à partager (facultatif)

Le guide vous fournit un panier pour votre cueillette, ainsi que des bâtons pour bouger les fourrés et trouver des champignons !