



Mon premier bivouac avec Clarafotomania dans le Jura

Activité: **Rando**

Lieu : **Massif du Jura**

Durée : **2 jours**

Groupe : **4-8**

Prix : **260€**

1. Une micro-aventure unique avec Clarafotomania, experte photographe nature
2. S'initier au bivouac en hiver et à la photographie en montagne
3. S'endormir sous les étoiles avec vue sur le Mont Blanc

Ce soir, c'est une nouvelle aventure qui vous attend ! Rémi et Clara vous emmènent crapahuter en raquettes et bivouaquer dans la neige ! Tous deux, experts en bivouac, vous partageront leurs conseils. Partez à la découverte des petits sentiers, les villages laissant place peu à peu aux forêts enneigées et à un pur bain de nature. On randonne devant un panorama à couper le souffle : la chaîne des Alpes, le Mont-Blanc et la Vanoise. En fin de journée, il est temps d'installer le camp au creux d'une forêt et de casser la croûte autour d'un feu de camp réconfortant. Vous allez en prendre plein les yeux et reviendrez avec de vraies techniques de pros pour bivouaquer en pleine nature. Parole de Chilowé !

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous à 11h à la gare de Bellegarde sur Valserine pour ceux arrivant en train. Rémi votre Captain et Clara photographe nature vous récupèrent pour un co-voiturage. Si vous êtes en voiture, rendez-vous directement à 12h aux Rousses. Vous débutez cette micro-aventure par une explication sur le déroulement des journées, le matériel et la nourriture. Vous vérifiez avec Rémi si vos sacs sont optimisés pour la rando et le bivouac. Une fois les denrées réparties dans les sacs et les raquettes au pied, c'est parti ! Une rando en raquettes de 2-3h est prévue. Avec Rémi et Clara, vous faites ensuite le repérage et le choix du spot de bivouac. Clara vous partage notamment ses apprentissages et ses conseils pour un bivouac dans la neige au confort optimal. Il est temps de monter le bivouac près de la forêt en tenant compte des conseils (chaleur, vent, orientation, eau). Une fois installés, vous prenez vos premiers clichés avec Clara, qui vous montrera comment les réaliser comme un pro. Avec Rémi, vous organisez le feu de camp, chaleur réconfortante du soir. Préparation ensuite de la popote tous ensemble avant de

vous lancer dans une observation des étoiles. Veillée dans la tente principale puis nuit en tente Salewa® avec matelas Therm-a-Rest® et sac de couchage confort -10°, du matériel de grande qualité.

JOUR 2

Réveil et petit-déjeuner en pleine nature. Une fois le camp replié et votre passage sur zone invisible, c'est parti pour une belle rando en raquettes de 4-5h sur la journée. L'objectif ? Aller chercher la vue sur les Alpes ! Au programme : superbes panoramas, prises de photos grâce à l'oeil expert de Clara et observation des empreintes de la faune locale avec Rémi (selon les conditions). Après une bonne pause pique-nique, on redescend tranquillement. Le retour à la gare de Bellegarde est prévu pour 17h30, pour prendre votre train pour Paris (18h20), Lyon, etc...

LOCALISATION

Jura > Bourgogne-Franche-Comté

Rendez-vous à 11h devant la gare de Bellegarde sur Valserine pour ceux arrivant en train. Rémi vous récupère et vous propose un co-voiturage. De même pour le retour dimanche soir à Bellegarde pour 17h30. Si vous êtes en voiture, rendez-vous directement aux Rousses à 12h.

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation de Rémi, accompagnateur en montagne
- La présence de Clarafotomania et ses conseils en photographie
- La nuit en bivouac en tente nordique
- Le matériel de bivouac de compet' (tente Salewa® partagée et tapis de sol individuel Therm-a-Rest®)
- Le duvet confort -10°C
- La tente principale pour les repas et veillées
- Le matériel commun de bivouac (popotes, réchaud, gaz)
- Les repas avec produits locaux (dîner savoyard et petit-déjeuner)
- Le matériel individuel de raquettes (raquettes et bâtons)
- L'observation des empreintes de la faune locale

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : des chaussures de marche hautes et imperméables, 1 sac de 60L
- Pour le reste, la liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, vêtements, lampe frontale...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les 2 pique-niques
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

NIVEAU

2 jours de rando avec 800 à 1000m de dénivelé au total : un niveau facile et accessible pour des personnes en bonne forme physique.

PETIT ÉQUIPEMENT

- 1 sac à dos 60L minimum
- 1 pique-nique
- Des vêtements très chauds adaptés (pantalon de ski, sous-vêtement technique, tour de cou, bonnet et gants)
- 1 doudoune et/ou 1 polaire
- 1 veste de pluie imperméable ou une couche imperméable
- Des vêtements de rechange pour le soir (t-shirt technique de rechange, sous-vêtement type legging chaud...)
- Des sous-vêtements de rechange
- 1 paire de chaussures de randonnée haute et imperméable
- 2 paires de chaussettes de rando
- 1 lampe frontale
- Votre trousse de toilette et pharmacie perso (minimaliste !) avec lingettes nettoyantes ou un mini bout de savon de marseille, dentifrice, brosse à dent, compeed, dolipranes, crème solaire
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde 2 L et/ou thermos
- 1 carnet et stylo pour prendre des notes (facultatif)
- 1 spécialité locale à partager (facultatif)
- 1 petit sac poubelle pour vos déchets

- Du papier ou des mouchoirs biodégradables

Si vous avez besoin de vous équiper ou de louer du matériel (chaussures de randonnée, sac à dos etc), n'hésitez pas à le faire auprès de notre partenaire, Les Petits Montagnards 

Pour rappel, le matériel de bivouac est intégralement fourni : tente Salewa® partagée, tapis de sol individuel Therm-a-Rest® et duvet de confort -10°C.