

# Nouvel an tour du Queyras et chalet d'alpage

Activité: **Rando (raquettes)**

Lieu : **Massif du Queyras**

Durée : **6 jours**

Groupe : **5-8**

Prix : **950€**

## Micro-aventure spéciale nouvel an ☐

1. Notre projet un peu fou : vivre la dernière semaine de l'année en mode trappeur !
2. Le chalet d'alpage privatisé pour être entre chilowés au coeur du massif sauvage
3. Tout le matos compris et l'initiation à la sécurité en montagne

Partir entre chilowés la dernière semaine de l'année, c'est notre rêve depuis un moment... On vous a préparé un programme qui monte crescendo et finit en apothéose le soir du 31 en plein coeur du Queyras ! 6 jours de rando en raquettes, de gueuleton montagnard, de veillées sous les étoiles, de rencontres avec les bouquetins et de panoramas immaculés. Quentin notre Captain connaît ce massif sauvage et préservé comme sa poche : avec lui, on a concocté des itinéraires pour explorer un maximum tout en ayant le temps de festoyer. Et pour vraiment vivre comme un trappeur canadien, on a choisi un véritable chalet d'alpage, comme une cabane non gardée : poêle à bois pour se caler au coin du feu, toilettes sèches, bûches et source d'eau à deux pas ! Une vie simple et roots ! Seuls au monde, profitez de ce camp de base Chilowé unique au coeur du Queyras pour finir 2021 en beauté.

## **PROGRAMME**

### **JOUR 1**

Rendez-vous lundi 27 décembre entre 8h et 8h30 à la gare de Montdauphin Guillestre. Rencontre avec votre Captain et les autres membres du groupe, puis répartition du matériel dans les sacs. Première marche d'approche dans la vallée d'Abries pour rejoindre votre petit coin de paradis. Pause pique-nique dans la montagne et premiers panoramas sur le Queyras. En fin de journée, avant de s'installer dans le chalet d'alpage, c'est découpe du bois sur le chemin pour alimenter le poêle et récupération de l'eau à la source située à quelques mètres. De quoi se préparer pour une vraie semaine de trappeur ! Le chalet est un chalet familial d'alpage, un vrai de vrai : le confort est simple et c'est ce qui en fait le charme. Toilettes sèches, électricité solaire, source d'eau à proximité (pas d'eau courante, pas de douches chaudes) pour boire,

manger et chauffer de l'eau pour une petite toilette simple le matin, poêle à bois. Les dortoirs sont mixtes avec des matelas, draps, couvertures et oreilles. Une vie simple de trappeur avec Quentin qui vous apprendra toutes les astuces ! Une fois la nuit tombée, apéro pour admirer le ciel étoilé, puis dîner montagnard dans le chalet.

## **JOUR 2**

Réveil dans le chalet le mardi et petit-déjeuner au coin du feu. Puis première grande sortie en raquettes avec une initiation aux techniques de recherches à l'aide des DVA. Vous randonnez dans un superbe vallon avant de découvrir les alpages enneigés. Pause pique-nique de produits locaux et observation des empreintes de la faune locale (selon conditions). Au pied de la montagne Peyra Plata, vous êtes aux portes de l'Italie ! Retour en fin d'après-midi au chalet, dîner montagnard au coin du poêle et soirée tous ensemble.

## **JOUR 3**

Petit-déjeuner au coin du feu le mercredi et départ pour l'exploration du jour. Vous remontez un large vallon pour pénétrer dans une réserve unique dans le Queyras, territoire des chamois, mouflons et bouquetins. Vous allez pouvoir mettre en pratique vos apprentissages sur l'observation des empreintes. Cette randonnée est propice à la découverte de la faune et la flore du Queyras que Quentin connaît comme sa poche ! Pause pique-nique avec en apothéose la vue sur le Mont Viso, sommet emblématique du Queyras situé en Italie. Retour au chalet en fin de journée et gueuleton pour reprendre des forces avant de filer dormir !

## **JOUR 4**

Réveil le jeudi matin dans votre chalet d'alpage et petit-déjeuner. Direction ensuite le village de St Véran, la plus haute commune de France. Vous traversez les forêts de mélèzes et longez la rivière gelée de l'Aigue Blanche jusqu'à l'entrée d'un cirque sauvage. C'est le moment d'en prendre plein les mirettes et de profiter d'être seul.e au monde dans cette immensité blanche ! Pause pique-nique. Puis navette rapide en fin de journée pour rentrer au chalet se réchauffer avec un gueuleton chaud de produits locaux.

## **JOUR 5**

Dernière journée de 2021 ! Après le petit-déjeuner, vous partez randonner en raquettes pour la journée dans un vallon sauvage et typique surplombant le chalet, aux portes de l'Italie. Ouvrez bien vos yeux, à l'affût de la faune locale et pour profiter des superbes panoramas du Queyras. On marche dans une combe au milieu des mélèzes et d'une rivière gelée. Pause pique-nique dans la neige. Retour au chaud dans le chalet en fin d'après-midi, on refait le plein de bois pour la soirée qui s'annonce et préparation du gros gueuleton du Réveillon. Au programme, du local, du frais et surtout du gourmand ! Soirée de réveillon tous ensemble au chalet.

## **JOUR 6**

Dernière matinée le samedi 1er janvier pour profiter du Queyras : petite sortie rapide en raquettes pour dire au revoir à la neige, puis retour vers la civilisation. 6 jours bien remplis, coupés du reste du monde, à arpenter les chemins majestueux du Queyras comme un

bouquetin ! Arrivée à 12h à Abriès, pour récupérer votre voiture ou prendre la rapide navette gratuite direction la gare de Montdauphin Guillestre. Train à la gare pour repartir (pour Paris à 15h37). On parie que le dimanche vous ferez la grasse mat' !

## **LOCALISATION**

Hautes-Alpes > Sud-PACA

☐Rendez-vous avec votre Captain à 10h à Abriès pour ceux venant en voiture. ☐Pour ceux en train depuis Paris, l'aventure commence avec le train de nuit ! Le billet à prendre : dimanche 26 décembre 20h52 Paris Austerlitz > 7h49 Montdauphin Guillestre. Puis rapide navette gratuite jusqu'à Abriès. ☐Au retour, pour ceux repartant en voiture, vous récupérez votre voiture à Abriès. ☐Pour ceux en train, rapide navette puis train à Montdauphin Guillestre (ex : 15h37 Montdauphin > 22h46 Paris).

## **INFOS PRATIQUES**

### **CE QUE LE PRIX COMPREND :**

- La prestation du guide
- La soirée du Réveillon avec les surprises du Captain
- L'hébergement dans un chalet type cabane non gardée avec dortoirs mixtes
- Les toilettes sèches, l'électricité solaire, le poêle à bois et la source d'eau
- Le matelas, les draps, oreillers et couvertures fournis
- La pension complète du 1er dîner au dernier petit-déjeuner avec produits locaux et frais
- Le matériel individuel de raquettes et les bâtons
- Le matériel de sécurité
- L'observation des empreintes de la faune locale
- Les transferts entre la gare et le lieu de l'expérience
- Les transferts nécessaires au programme des randonnées

### **CE QU'IL FAUT APPORTER :**

- Indispensable : 1 sac pour la journée de 30-35L, 1 duvet confort 10°C, 1 pantalon chaud de randonnée, 1 veste type Gore-tex, des chaussures de rando montantes imperméables
- Pour le reste, la liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (vêtements, thermos, lampe frontale...)

### **CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

- Le pique-nique du 1er jour

## **NIVEAU**

Pas d'expérience requise en raquettes, vous devez simplement avoir déjà randonné en montagne. Itinéraire de 15-20km au total, environ 500m de dénivelé maximum par jour. 4 à 5h de marche par jour avec un sac léger (contenant pique-nique, vêtements chauds, thermos). De belles randos sportives !

## **PETIT ÉQUIPEMENT**

### **Équipement fourni :**

- Raquettes et bâtons
- Draps, oreillers, couverture
- Suivant les conditions nivologiques, prêt d'un appareil de sécurité ARVA
- Matériel collectif(boussole, altimètre, cartes, pharmacie de secours)

### **Équipement indispensable à ramener :**

#### **Vêtements :**

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante adapté à l'effort
- 1 veste chaude en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

En marchant, par beau temps, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

### **Le reste de l'équipement vestimentaire :**

- 1 bonnet
- 1 tour de cou ou une écharpe
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour les soirées au chalet)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche

### **Pour le soir à l'hébergement :**

- Votre nécessaire de toilette
- Vos affaires de rechange (sous-vêtement, legging chaud, pull)
- 1 paire de crocks ou basket légères
- 1 serviette microfibre

### **Matériel :**

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 sac de couchage léger (de confort 10°C suffisant, une couverture chaude vous sera fournie en plus)
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver

- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Vos snacks supplémentaires (noix, fruits, chocolat...)
- Le pique-nique du 1er jour
- 1 lampe frontale ou de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, etc
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire et écran labial
- Pharmacie personnelle (paracétamol, pansements, etc)
- Votre rechargeur de téléphone
- 1 carnet et 1 stylo pour prendre des notes (facultatif)
- 1 sac plastique pour vos déchets personnels
- 1 petite spécialité de votre région ou une gourmandise à partager tous ensemble (facultatif) ☐

**Si vous avez besoin de vous équiper ou de louer du matériel (chaussures de randonnée, duvet, sac à dos etc), n'hésitez pas à le faire auprès de notre partenaire, [Les Petits Montagnards](#) ☐**