chilowé

Week-end retour à l’état sauvage dans le Morvan

Activité: **Bushcraft**
Lieu : **Parc Naturel du Morvan**
Durée : **2 jours**
Groupe : **4-8**
Prix : **190€**

1. Le camp de base Chilowé au fin fond du Morvan
2. Apprendre les bases du bivouac avec Bernard, le champion de la débrouillardise
3. La nuit en hamac sous les étoiles et la déconnexion numérique radicale

Le Morvan, c’est le désert le plus proche de Paris ! C'est aussi un des parcs naturels les plus préservés de France. Là-bas, s’il n’y a quasiment personne, on y trouve par contre une faune en pagaille, des forêts et des petits lacs préservés. Bref, un régal pour qui veut se mettre au vert. Bernard, véritable puit de savoir et d'histoires, vous emmène en petit groupes pour un week-end de rando et bivouac en forêt. Bref une colo chilowé en pleine forêt, mais pour les grands ! Faire le feu avec des pierres, filtrer votre eau, préparer la soupe d’orties, choisir les bons arbres pour votre hamac, ne pas laisser de traces... Vous allez apprendre un paquet d’astuces pour ne pas être à poil dans une forêt !

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous avec Bernard à 12h à Quarré les Tombes. Pour ceux arrivant en train à Avallon vers 11h30, vous aurez la possibilité de co-voiturer avec Bernard, votre Captain. Rapide brief concernant les sacs à dos et départ pour une rando de 4h. Belle pause pique-nique en pleine forêt (pique-nique apporté par vos soins). Le long du chemin, vous apprendrez à lire une carte, vous orientez avec et sans, à repérer un lieu de bivouac. Installation du bivouac et des hamacs, puis atelier pour apprendre à filtrer l’eau et faire le feu de camp. Préparation de la popote tous ensemble : on cuisine un vrai beau dîner sur le feu, avec des produits frais et locaux ! Repas autour du feu et nuit sous les étoiles.

JOUR 2

Petit-déjeuner sur le camp de bivouac puis rangement. Départ pour la rando de 4h. Bernard vous montrera comment lire le paysage et observer la flore, notamment les arbres typiques du

Morvan : comment les reconnaître et comprendre l'organisation de la forêt. Pause pique-nique en pleine forêt. Arrivée à 16h à Quarré-les-Tombes. Pour ceux repartant en train, vous aurez la possibilité de co-voiturer avec Bernard pour être à 16h30 à la gare d'Avallon.

LOCALISATION

Yonne > Bourgogne-Franche-Comté
Rendez-vous à Quarré les Tombes à 11h30. Pour ceux arrivant en train à la gare d'Avallon vers 11h30, vous aurez la possibilité de co-voiturer avec Bernard, votre Captain qui viendra vous récupérer. Depuis Paris, prenez le TER depuis Bercy (2h30) : pratique, économique et sans changement !

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- La nuit en bivouac sous les étoiles
- Le hamac individuel fourni avec tarp protecteur
- Les repas cuisinés avec des produits locaux (1 pique-nique, le dîner chaud et le petit-déjeuner)
- Le matériel commun (de cuisine et de bivouac)
- Les ateliers initiation bivouac (feu, eau, hamac, flore)

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : 1 sac de couchage (confort 5°C), 1 sac à dos de 30 à 40L
- Pour le reste, la liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le pique-nique du 1er jour
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance facultative couvrant ***l'annulation***

NIVEAU

Aucun pré-requis nécessaire pour participer à cette micro-aventure, vous devez simplement être en bonne forme physique et pouvoir marcher 4h avec un sac à dos de 10 kg.

PETIT ÉQUIPEMENT

- 1 pique-nique pour le premier jour

- 1 sac à dos de 40L

- 1 paire de chaussures de marche

- des vêtements chauds outdoor (pantalon, sous-vêtement technique, polaire/doudoune)

- 1 vêtement de pluie (type k-way ou fore-tex)

- 1 sac de couchage confort 5°C

- 1 lampe frontale

- sous-vêtements, chaussettes et vêtement pour le soir (t shirt sec, polaire sèche)

- votre vaisselle individuelle (gamelle, couverts, tasse), 1 gourde de 2L

- astuce : un tapis de sol ou une couverture de survie pour plus de confort et d'isolation dans le hamac

- votre trousse de toilette individuelle (brosse à dents, dentifrice naturel, savon de marseille pour les courageux souhaitant se laver dans la rivière, lingettes pour bébé)