



# Rando et nuit en cabane dans le Beaufortain

Activité: **Rando**

Lieu : **Massif du Beaufortain**

Durée : **2 jours**

Groupe : **4-8**

Prix : **180€**

1. Un week-end complètement dépaysant accessible depuis Paris
2. La nuit en cabane non gardée, entre confort et authenticité
3. L'apprentissage de Chloé sur les produits locaux et les plantes sauvages

Une cabane non gardée, c'est un lieu hors du temps perché dans la montagne, à l'origine placé là pour servir d'abri aux randonneurs. C'est ici que Chloé vous propose de passer la nuit, dans son spot favori du Beaufortain ! Durant ce weekend, vous découvrirez les sentiers sauvages de ce massif mythique, les lacs d'altitude, la veillée sous les étoiles et les produits locaux ! Selon la saison, on peut même tchatcher l'alpagiste pour repartir avec le beaufort le plus local qui soit. On revient reposé, avec nos pensées encore au fond de la montagne.

## **PROGRAMME**

### **JOUR 1**

Arrivée en fin de matinée à Albertville. Transfert possible avec votre Captain jusqu'au lieu de départ de la micro-aventure, La Bathie. C'est parti pour chauffer les mollets ! Montée le long d'un sentier balcon perdu au milieu des ardoisières, typiques du coin. Après 600m de dénivelé positif, vous passez un col puis rejoignez votre cabane. Cueillette de plantes sauvages, feu de camp et veillées sous les étoiles, le tout avec un piquenique bio et local préparé avec amour par votre Captain Chloé.

### **JOUR 2**

Réveil en pleine nature, petit déjeuner gourmand, puis direction les lacs d'altitude. Le sentier serpente entre les myrtilles sauvages, pour le plus grand plaisir des gourmands. Durant la descente, détour obligé par un alpage, pour taper la discute avec l'alpagiste et remplir son sac de beaufort !

## **LOCALISATION**

Savoie > Auvergne-Rhône-Alpes

Un accès hyper facile, 3h50 depuis Paris ! Prenez la ligne de train Paris > Albertville, les horaires de l'expérience sont calqués sur ces trains (prenez un train arrivant entre 10h et 11h).

Possibilité de covoiturer avec votre Captain entre la gare et le début de la randonnée. Pour le retour, c'est tout pareil mais dans l'autre sens (prenez un train partant au plus tôt à 17h) !

## **INFOS PRATIQUES**

### **CE QUE LE PRIX COMPREND :**

- La prestation du guide
- La nuit en cabane au milieu des alpages
- Le dîner et le petit déjeuner du second jour, le tout avec des produits locaux
- Le matériel commun de cuisine (réchaud, gaz)

### **CE QU'IL FAUT APPORTER :**

- Indispensable : 1 sac de couchage confort 0°C, 1 tapis de sol, matériel individuel de cuisine (gamelle, couverts)
- La liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

### **CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance facultative couvrant l'annulation
- Les deux piqueniques

## **NIVEAU**

Au maximum 600m de D+ sur la journée, à l'aise Blaise !

## **PETIT ÉQUIPEMENT**

**Dans votre sac à dos de 30L minimum** (il faut pouvoir rentrer votre matériel + les repas communs) :

- 1 duvet confort minimum 0°C jusque fin octobre (⚠ sur votre duvet, vous devez regarder l'information confort et non la limite --> confort 0°C, et non pas limite 0°C). A partir du mois de

novembre, un confort -5°C est requis.

- 1 tapis de sol (prêt possible **sur demande**)
- 1 gamelle et des couverts par personne
- 1 gourde d'1,5L d'eau minimum par personne
- Des vêtements chauds pour le soir (petite polaire, pantalon et bonnet)
- 1 doudoune ou veste chaude pour le soir
- 1 veste de pluie type gore-tex ou imperméable au minimum
- 1 paire de lunettes de soleil et 1 casquette
- 1 lampe frontale (prêt possible sur demande)
- Votre trousse de toilette et pharmacie perso (minimaliste) avec savon de marseille/lingettes, dentifrice, brosse à dent, compeed, dolipranes, crème solaire...
- Vos 2 pique-niques du midi
- 1 petit sac poubelle pour les déchets
- Du papier ou des mouchoirs biodégradables
- 1 paire de chaussures type tong, sandales ou crocs pour le soir (facultatif, à voir selon le poids de votre sac)
- Un petit carnet et un stylo (facultatif)
- 1 spécialité locale à partager à l'apéro (facultatif)

#### **Sur vous :**

- 1 paire de bâtons (conseillé et prêt possible **sur demande**)
- 1 paire de chaussures de marche
- Des vêtements adaptés à la randonnée et à la saison (short/pantalon, sous-vêtement technique, polaire/doudoune, couche imperméable)

#### **Besoin d'équipement :**

**Si vous avez besoin de vous équiper ou de louer du matériel (chaussures de randonnée, duvet, sac à dos etc), n'hésitez pas à le faire auprès de notre partenaire, [Les Petits Montagnards](#) ☐**