



Premier bivouac hivernal sur les hauteurs du Jura

Activité: **Rando (raquettes)**

Lieu : **Massif du Jura**

Durée : **2 jours**

Groupe : **4-8**

Prix : **250€**

1. Apprendre les meilleures techniques de bivouac en hiver
2. La soirée dans la tente principale avec apéro et gueuleton montagnard
3. 100% accessible en train et matos de bivouac fourni

Vous avez déjà dormi sur un grand manteau blanc, la neige à perte de vue et le Mont-Blanc juste en face ? Nous oui, avec Rémi notre Captain spécialiste du Jura ! En hiver, Rémi emmène des petits groupes de chilowés découvrir son coin préféré du Jura et s'initier à l'art d'un bivouac hivernal réussi. Sur la neige qui crisse sous les raquettes, on s'éloigne lentement des villages pour ne plus voir que du blanc et la forêt endormie. On randonne en profitant du silence, des panoramas et à la recherche du meilleur spot pour le bivouac. En fin d'après-midi une fois le camp posé, la lumière décline, la montagne et la neige prennent des teintes bleues : c'est le signal pour lancer l'apéro autour du feu de camp ! Le gueuleton réchauffe tout le monde et on se glisse dans son duvet pour une nuit polaire en attendant de voir le spectacle que réserve la montagne au petit matin...

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous à 11h à la gare de Bellegarde sur Valserine pour ceux arrivant en train. Rémi votre Captain vous récupère et vous propose un co-voiturage. Si vous êtes en voiture, rendez-vous directement à 12h aux Rousses. Brief sur le matériel et la nourriture. Premier atelier sur la répartition des denrées dans les sacs et comment faire un sac de rando de manière optimale. Départ de la randonnée en raquettes (2-3h de marche), panoramas sur les Alpes selon la météo. Repérage et choix du spot de bivouac en groupe grâce aux conseils de Rémi. Installation du bivouac et initiation aux techniques pour un bivouac optimal en hiver : chaleur, vent, installation des tentes dans la neige. Observation des empreintes de la faune locale (selon conditions). Préparation du repas tous ensemble et du feu de camp. Apéro autour du feu et dîner chaud (fondue, polenta, ou autre spécialité jurassienne) dans la tente principale. Observation des

étoiles. Nuit en tente Salewa® avec tapis de sol

JOUR 2

Réveil en pleine montagne, entouré de neige et de forêt. Petit-déjeuner autour du feu de camp ou dans la tente principale et départ pour la randonnée en raquettes (4-5h). Objectif : aller chercher le panorama de fou sur les Alpes ! Pause pique-nique avec produits locaux et observation des empreintes de la faune (selon conditions). Puis redescente vers Les Rousses pour 16h30. Retour en co-voiturage pour ceux repartant en train à la gare de Bellegarde (arrivée à la gare vers 17h30).

LOCALISATION

Jura > Bourgogne-Franche-Comté

Un accès hyper facile, 2h40 en TGV depuis Paris ! Rendez-vous à 11h devant la gare de Bellegarde sur Valserine pour ceux arrivant en train. Rémi vous récupère et vous propose un co-voiturage. De même pour le retour dimanche soir à Bellegarde pour 17h30. Si vous êtes en voiture, rendez-vous directement aux Rousses à 12h.

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- La nuit en bivouac
- Le matériel de bivouac de compet' (tente Salewa® partagée et tapis de sol individuel Therm-a-Rest®)
- Le duvet confort -10°C
- La tente principale pour les repas et veillées
- Le matériel commun de bivouac (popotes, réchaud, gaz)
- Les repas avec produits locaux (dîner savoyard, petit-déjeuner et pique-nique)
- Le matériel individuel de raquettes (raquettes et bâtons)
- L'observation des empreintes de la faune locale

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : 1 sac à dos 60L, des vêtements chauds (pantalon type de ski, doudoune...)
- Pour le reste, la liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (veste de pluie, lampe frontale, polaire, gourde...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le 1er pique-nique
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

NIVEAU

2 jours de rando avec entre 500 et 700 de dénivelé au total : un niveau facile et accessible pour des personnes en bonne forme physique, capable de porter leur sac pendant quelques heures. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà fait des raquettes.

PETIT ÉQUIPEMENT

- 1 sac à dos 60L minimum
- un drap de soie (type sac à viande)
- 1 pique-nique
- Des vêtements très chauds adaptés (pantalons de ski, sous-vêtement technique, tour de cou, bonnet et gants)
- 1 doudoune et/ou 1 polaire
- 1 veste de pluie imperméable ou une couche imperméable
- Des vêtements de rechange pour le soir (t-shirt technique de rechange, sous-vêtement type legging chaud...)
- Des sous-vêtements de rechange
- 1 paire de chaussures de randonnée haute et imperméable
- 2 paires de chaussettes de rando
- 1 lampe frontale
- Votre trousse de toilette et pharmacie perso (minimaliste !) avec lingettes nettoyantes ou un mini bout de savon de Marseille, dentifrice, brosse à dent, Compeed, Doliprane, crème solaire
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde 2 L et/ou thermos
- 1 carnet et stylo pour prendre des notes (facultatif)
- 1 spécialité locale à partager (facultatif)

- 1 petit sac poubelle pour vos déchets
- Du papier ou des mouchoirs biodégradables

Si vous avez besoin de vous équiper ou de louer du matériel (chaussures de randonnée, sac à dos etc), n'hésitez pas à le faire auprès de notre partenaire, [Les Petits Montagnards](#) ☐

Pour rappel, le matériel de bivouac est intégralement fourni : tente Salewa® partagée, tapis de sol individuel Therm-a-Rest® et duvet de confort -10°C.