



Igloo et raquettes au coeur du Beaufortain

Activité: **Rando (raquettes)**

Lieu : **Beaufortain**

Durée : **2 jours**

Groupe : **4-8**

Prix : **290€**

1. Apprendre à construire un igloo tous ensemble et y boire l'apéro !
2. La nuit dans un refuge caché, une pépite dégotée par Chloé
3. Le gueuleton savoyard et le panorama sur le Mont-Blanc

Le plan parfait pour ouvrir la saison en montagne ! Chloé vous emmène dans son Beaufortain natal découvrir un itinéraire sauvage mais accessible et surtout un refuge gardé inoubliable. Raquettes aux pieds, on garde les mirettes aux affûts pour observer chaque empreinte animale... On finit la journée avec une belle construction d'igloo et un apéro entre chilowés dans le froid mordant du crépuscule, avant de rejoindre la chaleur du refuge. C'est qu'on n'a pas chômé ! Des godets, une spécialité savoyarde et au dodo. Demain, on a rendez-vous avec le Mont-Blanc !

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous à 10h40 à la gare d'Albertville pour ceux venant en train. Pour ceux en voiture, rendez-vous directement à 11h20 à Naves. Rencontre avec Chloé, votre Captain et les autres membres du groupe et brief rapide. Départ à 11h30 pour la rando en raquettes de 3h30 environ (marche effective et 700m D+). Pause pique-nique en pleine montagne. Observation des empreintes de la faune locale. Puis on prend la direction du refuge. Arrivée et installation dans les dortoirs. On démarre la construction de l'igloo en équipe sous les conseils et astuces de Chloé et une fois l'igloo près, on attaque l'apéro savoyard dedans ! Fin de l'apéro et retour au refuge juste au-dessus, avec dîner et soirée au chaud.

JOUR 2

Réveil dans la montagne et petit-déjeuner au refuge. Puis petite rando pour reprendre de l'altitude et aller admirer le Mont Blanc (200m D+ pour 2h de marche). Pause pique-niques de produits locaux (préparés par le refuge) et observation de la faune et de la flore locale que

Chloé connaît comme sa poche ! Redescende en raquettes jusqu'au point de départ pour récupérer votre voiture ou prendre le covoiturage avec Chloé. Arrivée à la gare d'Albertville vers 17h-17h30 pour prendre votre train.

LOCALISATION

Savoie > Auvergne-Rhône-Alpes

Un accès hyper facile, 3h50 depuis Paris ! ☐Prenez la ligne de train Paris > Albertville, les horaires de l'expérience sont calqués sur ces trains (prenez un train arrivant entre 10h et 11h). Possibilité de covoiturer avec votre Captain entre la gare et le début de la randonnée. Pour le retour, c'est tout pareil mais dans l'autre sens (prenez un train partant au plus tôt à 18h) ! ☐Pour ceux en voiture, rendez-vous directement à Naves à 11h20 (parking de La Maison de la Montagne, Naves 73260 La Léchère). Au retour, vous la récupérez au même endroit vers 17h.

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- L'hébergement en refuge gardé avec dortoir mixte
- L'apéro en igloo
- La pension complète (dîner, petit-déj et pique-nique de produits locaux)
- Le matériel individuel (raquette, bâtons, pelle, sonde, dva)
- La construction de l'igloo
- L'observation des empreintes de la faune locale

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : 1 veste chaude type gore-tex, 1 duvet confort 0°C
- Pour le reste, la liste du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance facultative couvrant l'annulation
- Le pique-nique du 1er midi

NIVEAU

700m D+ le premier jour, 200m le deuxième avec de la descente.

PETIT ÉQUIPEMENT

Niveau vestimentaire :

- Un sous-vêtement thermique (séchage rapide) à manches longues
- Une petite polaire pour la rando + une polaire chaude de rechange pour le soir
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable
- Des chaussettes chaudes + chaussettes de rechange
- Sous-vêtements de rechange
- Une veste imperméable et respirante, avec capuche
- Une veste chaude type doudoune
- Un collant thermique ou similaire pour la nuit
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office
- Une paire de gants légers type polaire ainsi qu'une paire de rechange chaude et étanche type gore tex ou moufles
- Un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature réglable et d'un serrage ventral, d'une contenance de 40 litres minimum
- Des chaussures type sandales ou crocs ou chaussons (pour le soir au refuge)
- Un bonnet + un tour de cou polaire type buff
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil
- De bonnes lunettes de soleil avec protections latérales
- 1 petit sac poubelle pour les déchets

Alimentaire :

- Des vivres pour se ravitailler si besoin, type fruits secs ou barres de céréales
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1.5 litre au minimum). Poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel
- Un thermos de boisson chaude

Autres :

- Un tube de crème solaire
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum avec une couverture de survie
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance...
- Une trousse de toilette réduite au minimum
- Une lampe frontale (prêt possible sur demande)
- Un duvet chaud min température confort 0°, (IMPERATIF pour les mesures sanitaires actuelles même en refuge gardé) + petit drap de soie pour les plus frileux si vous le souhaitez
- Masques et gel hydro alcoolique

Matériel technique : une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

Les bâtons peuvent être prêtés sur demande. Le matériel de sécurité type dva, pelle et sonde seront prêtés pour le séjour.

Rappel

Lieu de rendez-vous pour ceux arrivant en voiture : parking de La Maison de la Montagne, Naves 73260 La Léchère