

3 jours de trek raquettes dans le Taillefer

Activité: **Rando (raquettes)**

Lieu : **Massif de Taillefer**

Durée : **3 jours**

Groupe : **4-10**

Prix : **390€**

1. 3 jours en complète autonomie dans la montagne
2. La science et la pédagogie de Damien
3. Un vrai esprit de cordée entre les participants

Progresser en raquettes dans un massif désert en tirant une pulka qui abrite tout ce dont on a besoin pour manger et dormir pendant 3 jours... Ça c'est du rock ! C'est surtout l'opportunité d'apprendre un paquet de choses sur la vie au grand air : techniques de bivouac dans la neige, traces des animaux, orientation dans la montagne. Le soir, on se sert autour du poêle pour reprendre des forces en dégustant les bons petits plats de Damien et en se jetant un petit coup de génépi derrière la cravate ! Une vraie micro-aventure comme les aime.

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous le matin avec Damien à l'Alpe du Grand Serre, répartition du matériel et départ dans la neige à travers la forêt. Arrivée sur les alpages, surplombés par la masse du Taillefer (2857 m) et quelques couloirs de ski extrême déserts. Installation du camp et dîner sous la tente collective en se réchauffant auprès du poêle.

JOUR 2

Seuls dans la montagne, progression dans la neige et apprentissage des différentes techniques : lecture du terrain, gestion de l'effort dans le froid avec le poids de la pulka etc. Possibilité d'atteindre un sommet si les conditions le permettent et si le groupe a encore du jus ! Installation du second bivouac.

JOUR 3

Traversée d'un plateau parsemé de petits lacs. S'il fait beau, vue sur les Ecrins, les grandes

Rousses, les aiguilles d'Arves et l'Oisan. Redescente vers l'Alpe du Grand Serre et retour à la gare.

LOCALISATION

Isère > Auvergne-Rhône-Alpes

Accès en bus depuis la Gare de Grenoble (ligne 3000, 1h de trajet)

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- La pension complète (repas et snacks, énergétiques, savoureux, locaux et le plus souvent issus de culture biologique)
- Le matériel complet individuel (raquettes, bâtons, pulka et doudoune)
- Le matériel complet commun (intendance, poêle à bois dans la tente principale)
- L'hébergement en bivouac (tente, matelas, duvet)
- Le transfert de retour jusqu'à l'Alpe du Grand Serre

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : 1 pantalon et 1 veste type Gore-tex, des chaussures de rando montantes
- Pour le reste, la liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

NIVEAU

Les randonnées ne sont pas difficiles, mais il faut être en forme et motivé pour enchaîner les bivouacs dans la neige ! J1 : 8km pour 250m D+ et 100m D- J2 : 9km pour 350m D+ et 150m D- J3 : 8km pour 400m D-

PETIT ÉQUIPEMENT

- 1 sac à dos 40L
- 1 paire de chaussures de rando thermiques, ou bottes de neige
- 3 paires de chaussettes de rando
- 1 doudoune et plusieurs polaires pour avoir des vêtements secs (prêt possible d'une doudoune)
- 1 lampe frontale
- Des vêtements adaptés à la randonnée (pantalon imperméable type pantalon de ski, sous-vêtements techniques longs)
- Un bonnet ou bandeau
- Des gants ou moufles
- Des sous-vêtements de rechange
- 1 thermos d'1L minimum
- 1 veste coupe vent et respirante
- Votre trousse de toilette et pharmacie perso (minimaliste) avec savon de marseille, dentifrice, brosse à dent, compeed, dolipranes, crème solaire...
- Votre paire de lunettes de soleil et 1 casquette
- Un petit carnet et un stylo (facultatif)
- Votre appareil photo (facultatif)
- 1 paire de bâtons (prêt possible)
- 1 spécialité locale à partager (facultatif)
- 1 petit sac poubelle pour les déchets
- Du papier ou des mouchoirs biodégradables