



Week-end raquettes dans la vallée de la Clarée

Activité: **Rando (raquettes)**

Lieu : **Briançon**

Durée : **2 jours**

Groupe : **4-8**

Prix : **250€**

1. Un itinéraire accessible uniquement en raquettes, loin du tourisme de masse
2. Apprendre avec Tanguy à reconnaître les empreintes d'animaux
3. La nuit en refuge et le gros gueuleton montagnard

Une envie subite d'être au coeur de la nature ? Allez faire un tour chez Tanguy dans la vallée de la Clarée, c'est simplement la plus belle du monde ! Même les moins chauvins vont tomber le cul par terre en le suivant à travers forêt et alpages. Ayez les mirettes aux affûts : empreintes de chamois, de lièvre ou renards à gogo et au refuge un panorama impressionnant sur les sommets enneigés. Un gueuleton, des histoires de montagne et au dodo. Demain y a rando !

PROGRAMME

JOUR 1

L'aventure commence la veille pour ceux qui prennent le train de nuit ! Rendez-vous devant la gare à 8h30 (heure d'arrivée du train de nuit depuis Paris) avec Tanguy. Après un rapide transfert jusqu'au lieu de départ de la rando, on chausse les raquettes. La rando commence en longeant les rives de la Clarée puis en s'enfonçant dans la forêt et enfin à travers les alpages enneigés en altitude. De beaux panoramas et une arrivée au refuge en fin de journée, pour profiter d'un bon dîner tous ensemble et d'une nuit au chaud.

JOUR 2

Réveil et petit-déjeuner au refuge. Au programme en raquettes, un joli itinéraire en balcon, surplombant la vallée, pour descendre doucement. L'occasion de profiter des connaissances de Tanguy pour apprendre à reconnaître les empreintes d'animaux dans la neige. La randonnée se finit en fin d'après-midi vers 16h30 et Tanguy vous dépose à Briançon vers 17h (train de nuit pour Paris à 20h). Un dernier godet tous ensemble avant de repartir !

LOCALISATION

Hautes-Alpes > Sud-PACA

Rendez-vous devant la gare ! En venant de Paris, nous vous conseillons de prendre le train de nuit aller et retour arrivant en gare de Briançon. Vous pouvez aussi arriver par le train de jour, en voiture ou par la gare de Oulx (en prenant ensuite la navette pour La Vachette Office du Tourisme - 1h).

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- L'hébergement en refuge (dortoir mixte)
- La pension complète (dîner, petit-déjeuner et pique-nique du 2ème jour)
- Le matériel de rando individuel (raquettes et bâtons)
- Le matériel de sécurité individuel (DVA, pelle, sonde)
- Le transfert aller-retour en voiture entre la gare de Briançon et le lieu de départ en raquettes

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : 1 veste type gore-tex
- Pour le reste, la liste du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique-nique du 1er jour
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

NIVEAU

650m de dénivelé sur deux jours. 10km le premier jour et 11km le second. Bref une découverte facile et accessible !

PETIT ÉQUIPEMENT

Sur soi :

- sac à dos de randonnée d'une contenance de 30 à 40L
 - l'équipement le plus important : une paire de chaussures de marche réellement imperméables, montantes et chaudes. Les chaussures d'alpinisme pas trop rigides sont efficaces. Possibilité d'en louer dans les magasins spécialisés à Briançon.
 - chaussettes épaisses en laine, si possible à bouclettes pour plus de confort et une meilleure gestion de l'humidité (comme les Teko summit heavyweight trekking par exemple)
 - en première couche: T-shirt en matière synthétique, soie, lin, bambou ou laine mérinos. Eviter absolument le coton qui garde l'humidité lors de l'activité physique
 - en seconde couche: une épaisseur chaude et respirante type polaire ou doudoune
 - en troisième couche: une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex ou équivalent
 - pour les pauses et pour admirer les étoiles le soir autour du refuge : une doudoune épaisse en duvet
- la doudoune + la gore-tex peuvent être remplacées par une veste de ski isolée, mais c'est plus difficile de gérer les différentes épaisseurs en fonction des températures
- 1 pantalon de randonnée hivernale et 1 legging lors des journées ventées, ou à défaut 1 pantalon de ski mais il risque d'être trop chaud pour les montées
 - 1 sur-sac imperméable pour protéger le sac en cas de mauvais temps. Ou un sac intérieur étanche (ou un sac poubelle) pour protéger les vêtements dans le sac

Dans le sac :

- une gourde ou poche à eau de 1L
- un thermos par groupe de 2 personnes
- une boîte étanche type Tupperware et vos couverts pour les pique-niques
- crème solaire et stick lèvres
- paire de lunettes de soleil indice UV 4
- lampe frontale
- chargeur de téléphone, d'appareil photo, éventuellement une batterie externe
- pharmacie personnelle réduite (pansements type Compeed pour les ampoules éventuelles, bande adhésive type Elastoplast, paracétamol...). En cas de traitement médical, mettre l'ordonnance du médecin dans sa trousse à pharmacie

- trousse de toilette réduite : un morceau de savon, un flacon de shampoing ou mieux un morceau de shampoing solide, petite serviette de bain, brosse à dent et échantillon de dentifrice
- sous-vêtements, chaussettes et T-shirt de rechange
- drap de sac type "sac à viande" (pas besoin de duvet, les couettes sont fournies dans les refuges). Prêt possible sur demande.
- une paire de bouchons d'oreille pour bien dormir s'il y a des ronfleurs à proximité
- quelques feuilles de papier toilette et un mini sac poubelle pour ne rien laisser derrière nous.