

3 jours de survie en Savoie l'hiver

Activité: **Rando (raquettes)**

Lieu : **Le Revard**

Durée : **3 jours**

Groupe : **6-12**

Prix : **320€**

1. Construire et dormir dans son propre abri en neige
2. Apprendre à démarrer un feu sous la neige
3. Une micro-aventure polaire ultra accessible en train

Le petit cousin de l'igloo ? C'est le quinzee ! Facile à construire et rudement pratique pour dormir dans la neige. C'est ce que vous allez faire cet hiver avec Eleonore pendant 3 jours : démarrer un feu sous la neige, s'orienter quand tout est blanc et découvrir les techniques de franchissement, gérer une hypothermie, fabriquer un abri ou encore lire la neige... Non seulement on apprend un paquet de trucs mais surtout on n'a pas trouvé mieux pour couper totalement avec le monde extérieur !

PROGRAMME

JOUR 1

Accueil à 12h au point de départ au Revard. Vérification du matériel et tour de table avec les attentes de chacun et les consignes de sécurité. Départ pour une première marche en raquettes de 2h avec du dénivelé modéré. Arrivée sur le site du bivouac et installation du campement et des tentes de trappeur. Atelier d'introduction à la gestion du froid et au démarrage du feu. Soirée au feu de camp et cuisine collective. Dîner et nuit en tente de trappeur.

JOUR 2

Petit-déjeuner au camp. Deux premiers ateliers, l'un sur la régulation thermique, l'autre de nivologie (lecture de la neige). Départ vers 10h pour une marche en raquettes de 2h environ. On commence tout d'abord avec la pratique de la lecture de carte et de l'orientation. On apprend notamment tout sur les risques liés aux conditions d'enneigement et comment les prévenir. Le long de la rando, on enchaîne ensuite sur trois ateliers au sujet de l'eau, du feu et une initiation au pistage (lecture et interprétation des empreintes). Marche de retour vers le camp et pause pique-nique. L'après-midi est consacré aux abris : explication sur les différents

types d'abris possibles selon les conditions d'enneigement, fabrication de vos abris par binôme ou trinôme. Quinzee, tranchée, abri jurassien, avec fosse à froid... Vous avez du choix ! Chacun dormira dans l'abri qu'il/elle aura confectionné. Soirée au feu de camp avec infusions d'aiguilles de pin et repas collectif pris en charge par les guides. Veillée aux étoiles et observation.

JOUR 3

Petit-déjeuner sur le camp, puis rando et atelier sur les techniques de franchissement (selon conditions). Puis atelier de premiers secours et mise en pratique. Retour au camp et démontage des abris. Départ du camp vers le point de départ pour 12h. Selon les chutes de neige, prévoir 1h pour déneiger les voitures. Départ du Revard autour de 13h00.

LOCALISATION

Savoie > Auvergne-Rhône-Alpes
Entre Aix-les-Bains et le Revard, covoiturage nécessaire

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation des guides (l'accompagnateur en moyenne montagne et la monitrice de survie)
- Les 9 ateliers de survie
- Les nuitées en bivouac (en tente trappeur partagée et en abri à neige)
- Le repas collectif du 2ème soir
- Le matériel individuel (raquettes et kit de survie)
- Le matériel commun de rando (pulkas, trousse de secours et radio)
- Le matériel commun de cuisine (réchaud, feu de camp)

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : 1 sac de couchage -10°C minimum, 1 tenue chaude (type tenue de ski) et 1 doudoune
- Pour le reste, la liste du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les autres repas (2 petits dej, 2 pique-niques, 1 dîner)
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

NIVEAU

Marche modérée (4h max par jour avec un dénivelé inférieur à 500m), mais le froid nécessite une grosse motivation car les températures peuvent être inférieures à -10°C. Une tente avec poêle à bois est accessible durant tout le stage par sécurité.

PETIT ÉQUIPEMENT