chilowé

Première nuit sous la neige en Savoie

Activité: **Bushcraft**
Lieu : **Le Revard**
Durée : **3 jours**
Groupe : **6-12**
Prix : **350€**

1. 3 jours pour découvrir le bivouac hivernal et construire son quinzee
2. Les soirées autour du feu de camp avec de gros gueuletons montagnards
3. Une micro-aventure polaire qui reste ultra accessible en train

Le petit cousin de l'igloo ? C'est le quinzee ! Hyper facile à construire et rudement pratique pour dormir dans la neige, vous passerez bientôt la nuit dans le vôtre. Eléonore vous emmène 3 jours cet hiver : au coeur de la montagne savoyarde, vous apprendrez à choisir un bon spot de bivouac le premier soir et à monter un camp. Puis pour la deuxième nuit, l'aventure est encore plus totale : vous construirez avec la neige votre propre quinzee. Vous allez aussi apprendre à démarrer un feu sous la neige, à vous orienter quand tout est blanc, à lire la neige... Non seulement on découvre un paquet de trucs mais surtout on n'a pas trouvé mieux pour couper totalement avec le monde extérieur ! Les soirées sont douces dans la montagne blanche quand on refait le monde en petit groupe autour d'une bonne croziflette.

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous à 12h avec Eleonore et le reste de la troupe au Revard. Un accès très pratique pour ceux en train : depuis Paris, train de 7h50 et depuis Lyon TER de 10h34 pour Aix-les-Bains. Puis rapide navette ou co-voiturage avec vos Captains de la gare jusqu'au Revard. Vérification du matériel tous ensemble et rapide tour de table pour découvrir les attentes de chacun et les consignes de sécurité. Puis c'est parti, on s'enfonce dans la montagne enneigée ! Première marche en raquettes de 2h avec du dénivelé modéré. Arrivée dans l'après-midi sur le site du bivouac. Eleonore vous explique comment choisir le meilleur spot possible et comment tenir compte des conditions météos et du terrain. Installation tous ensemble du campement et des tentes de trappeur. La nuit commençant à tomber, Eleonore vous montre les techniques de gestion du froid et comment démarrer un feu dans la neige. Soirée autour du feu de camp sous les étoiles puis dîner savoyard chaud avec par exemple une belle fondue ou une grosse

croziflette ! Première nuit en tente de trappeur dans la neige.

JOUR 2

Petit-déjeuner au camp autour du feu. Puis on démarre avec deux ateliers sur les bons réflexes en montagne quand on souhaite bivouaquer l'hiver : sur la régulation thermique, puis sur la nivologie (lecture de la neige). Départ vers 10h pour une rando en raquettes de 2h environ. Pendant la rando, Eleonore vous montre comment utiliser une carte et une boussole pour s'orienter dans une immensité blanche, mais aussi comment gérer son eau. Marche de retour vers le camp et pause repas autour du feu. L'après-midi est consacré aux abris : explication sur les différents types d'abris possibles selon les conditions d'enneigement, fabrication de vos abris par binôme ou trinôme. Quinzee, tranchée, abri jurassien, avec fosse à froid... Vous avez du choix ! Chacun dormira dans l'abri qu'il aura confectionné. Soirée au feu de camp avec infusions d'aiguilles de pin et gueuleton montagnard préparé par votre Captain : tartiflette, polenta... Quelque chose de chaud et de bien réconfortant ! Veillée et observation des étoiles, avant de vous coucher dans votre cabane de neige.

JOUR 3

Petit-déjeuner sur le camp, puis on démarre avec une courte rando. C'est l'occasion d'aiguiser votre oeil en apprenant à reconnaitre les empreintes de la faune locale dans la neige, grâce aux conseils d'Eleonore. Puis atelier sur les techniques de franchissement (selon conditions) et atelier de premiers secours avec une mise en pratique. De quoi être paré à toutes les situations pour votre prochain bivouac hivernal en solo ! Retour au camp et démontage des quinzee. Départ du camp vers 11h30. Arrivée au Revard autour de 12h30 et selon les chutes de neige, prévoir 45min pour déneiger les voitures. Pour ceux reprenant le train, rapide navette ou co-voiturage avec vos Captains du Revard jusqu'à la gare (prenez un train ou TER d'Aix au plus tôt à 13h45).

LOCALISATION

Savoie > Auvergne-Rhône-Alpes
Un accès hyper pratique pour venir en train ! Depuis Paris prenez le train de 7h50 et depuis Lyon le TER de 10h34. Puis rapide navette ou co-voiturage avec vos Captains de la gare jusqu'au Revard. De même pour le retour, prenez un train ou TER à partir de 13h45. Pour ceux en voiture, rdv à 12h à la station du Revard et vous la récupérez le dernier jour vers 13h.

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation des guides (l'accompagnateur en moyenne montagne et la monitrice de survie)
- Tous les ateliers de survie

- Les nuits de bivouac (en tente trappeur partagée et en abri à neige)
- Le sac de couchage de compet avec confort -10°C
- Le matelas de sol individuel
- Les dîners chaud de spécialités savoyardes
- Le petit-déjeuner et le déjeuner à base de rations
- Le matériel individuel (raquettes et kit de survie)
- Le matériel commun de rando (pulkas, trousse de secours et radio)
- Le matériel commun de cuisine (réchaud, feu de camp, poêle à bois)

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : 1 tenue chaude (type tenue de ski), 1 doudoune
- Pour vous équiper ou louer, n'hésitez pas à le faire auprès de notre partenaire : Les Petits Montagnards
- Pour le reste, la liste du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique-nique du 1er midi
- L'assurance facultative couvrant ***l'annulation***

NIVEAU

Marche modérée (4h max par jour avec un dénivelé inférieur à 500m), mais le froid nécessite une grosse motivation car les températures peuvent être inférieures à -10°C. Une tente avec poêle à bois est accessible durant tout le stage par sécurité.

PETIT ÉQUIPEMENT

A ramener :

Le pique-nique du 1er midi

1 sac de rando minimum 45-50L, idéalement plus (60L)

1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée déjà dans le sac)

1 paire de chaussures de randonnée chaudes

2 très bonnes paires de chaussettes de rando

1 paire de chaussettes chaudes et amples type pilou pour la nuit

1 tasse métallique

1 gourde de 2L d'eau

1 bonnet

1 paire de gants très chaude (ski par exemple, ou autre)

1 écharpe ou tour de cou

1 tenue chaude (doudoune, pantalon de rando hiver ou de ski, sous-vêtements thermiques type t-shirt en mérinos à manches longues)

1 t-shirt technique (type mérinos) de rechange

1 polaire

1 paire de lunettes de soleil

Vos sous-vêtements de rechange

1 pochette en plastique pour ranger à l'abri de l'humidité votre argent, carte d'identité, etc

Papier toilette et mouchoir avec un petit briquet pour le brûler

1 mini-trousse de toilette minimaliste (déodorant, brosse à dent et dentifrice, crème solaire, gel hydroalcolique)

Facultatif :

1 lampe frontale

1 spécialité locale à partager tous ensemble à l'apéro (boissons ou nourriture)

Vos en-cas personnels supplémentaires

1 paire de sous-gants

1 legging chaud