



Le tour de Belle-Île à pied

Activité: **Rando**

Lieu : **Belle-Île-En-Mer**

Durée : **5 jours**

Groupe : **5-12**

Prix : **690€**

1. Le GR 340, un des plus beaux de France ☐☐
2. Vivre 4 jours d'itinérance et de bivouacs entre chilowés
3. Le matos inclus et le portage des sacs pour crapahuter léger

Plus beaucoup de congés sous le coude et cette envie de réaliser un challenge simple dans la nature ? Chez Chilowé, quand on est de cette humeur, on file à Belle-Île ! La plus grande île bretonne, avec ses 90km de sentier côtier, porte bien son nom : 58 plages et petites criques baignées par une eau émeraude, des falaises de schiste noir et quelques phares photogéniques à souhait. Pendant 4 jours, vous randonnez sur le GR 340 avec un groupe de joyeux lurons et votre Captain, expert de la région et de sa faune maritime. Des Aiguilles de Port-Coton aux dunes de Donnant et à la pointe des Poulains, on randonne à un bon rythme. C'est que le dénivelé est peu important et on profite d'être léger grâce au portage des sacs. Le soir au bivouac, on admire le coucher de soleil sur l'océan, on déguste le dîner et on file sous la tente recharger les batteries. Un shoot de nature et d'air frais !

PROGRAMME

JOUR 1

Un accès hyper pratique en train ! Depuis Paris, nous vous conseillons le TGV de 18h ou 19h30 (2h20 de trajet). Horaire libre d'arrivée à l'hôtel le premier soir à Vannes, installation dans les chambres partagées. Soirée libre entre chilowé : petite balade sur le port de Vannes, crêperie et vraie galette bretonne... Vous avez l'embaras du choix !

JOUR 2

Rendez-vous à l'embarcadère du port de Vannes avec votre Captain et le reste de la fine équipe à 8h. Superbe traversée du golfe du Morbihan en ferry jusqu'à Belle-Ile-en-mer. On débarque dans ce petit port du bout du monde et c'est parti pour 4 jours d'itinérance. L'objectif : près de 90km le long du GR340 faisant une boucle tout autour de l'île. Le début de ce parcours côtier commence avec les fortifications Vauban du petit village du Palais, que l'on quitte rapidement. A l'horizon, une longue côte découpée, l'océan et les petites criques. Pause pique-nique dans la

nature. Puis arrivée en fin de journée dans le petit hameau de Sauzon. Balade entre ses maisons colorées et ses petites ruelles. On récupère les affaires et installation du campement. Repas tous ensemble au petit camping du village, douche chaude et au dodo ! Les mollets ont bien bossé pour cette première journée.

Sur la journée, 4h30 de marche et 300m de D+

JOUR 3

Cap sur le Sud ! On passe par un superbe sentier, on longe falaises et îlots. Votre Captain en profite pour vous apprendre à observer et reconnaître les oiseaux marins si nombreux et divers. Le plus célèbre d'entre eux, le fou de bassan, peut être observé en train de chasser au large. Belle halte pour la pause pique-nique, les pieds dans l'eau. On atteint progressivement les superbes dunes de Donnant. Un paysage de sable gigantesque se découpant au loin sur l'océan et semblant engloutir les pentes de la vallée. Le clou de spectacle du jour, si différent des paysages de la veille ! Puis bifurcation à l'intérieur de terres et arrivée en fin de journée à Bangor. Récupération des affaires et installation du campement au petit camping. Popote préparée tous ensemble avec des produits locaux et gros gueuleton pour recharger les batteries après cette grosse étape.

Sur la journée, 6h de marche et 380m de D+

JOUR 4

Retour sur le sentier littoral pour cette nouvelle étape. On profite des beaux panoramas sur l'océan, des vues sublimes sur l'enfilade de pointes, de caps et de petites criques de sable clair. Descente vers les plages, l'occasion de faire une pause baigne. Puis on remonte vers la falaise : un paysage de moyenne montagne tout à fait unique en plein océan ! On enquille les kilomètres pour arriver à la pointe du Skeul, superbe avancée dans l'océan. Puis retour dans les terres et arrivée au hameau de Locmaria. Récupération des affaires et installation du bivouac. Repas à base de produits locaux et veillée sous les étoiles.

Sur la journée, 6h de marche et 450m de D+

JOUR 5

Dernière journée de votre itinérance ! Départ tôt le matin pour arriver à la pointe de Kerdonis, le point le plus à l'est de Belle-Ile-en Mer. Le célèbre phare de l'île est superbe dans les lumières du matin : si vous êtes amateur de photographie nature, c'est l'occasion de vous y essayer ! Puis traversée de plusieurs grandes plages avec une belle pause pique-nique sur l'une d'elles. Un petit plouf et c'est reparti. On profite notamment de la vue depuis la plage des Grands sables, donnant sur Quiberon et l'île d'Houat. Arrivée dans l'après midi au village du Palais et apéro dans une taverne locale pour fêter la réalisation de cette belle boucle de plus de 90km ! Retour à Vannes en ferry vers 17h30 et pour ceux repartant en train, train pour Paris de 18h30.

Sur la journée, 5h de marche et 320m de D+

LOCALISATION

Morbihan > Bretagne

Un accès hyper pratique en train ! Depuis Paris, nous vous conseillons le TGV de 18h ou 19h30 (2h20 de trajet). Horaire libre d'arrivée à l'hôtel le premier soir à Vannes et le lendemain, on prend le ferry ! Au retour, arrivée à Vannes vers 17h30 et pour ceux repartant en train, prenez celui de 18h30 pour Paris.

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- L'organisation technique du séjour
- La prestation du guide
- Les nuits en bivouac et camping
- Le matériel commun de bivouac (tentes 3 places pour 2 personnes)
- Tous les repas avec produits locaux (dîners, petit-déjeuners et pique-niques)
- Le matériel commun de cuisine
- Accès aux douches chaudes
- Le transport de vos bagages
- Les transferts prévus (le ferry aller-retour)
- La nuit sur Vannes le premier soir

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : 1 sac à dos de rando de 30L, 1 bonne paire de chaussures de rando
- La liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, lampe frontale, short...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance facultative couvrant [l'annulation](#)

NIVEAU

4 longs jours de rando, avec jusqu'à 6h de marche. Cependant les sentiers sont faciles avec peu de dénivelé et des sacs très légers grâce au portage du reste de vos affaires. Bref, il faut avoir envie de marcher pendant de longues heures, avoir une bonne endurance et c'est tout bon !

PETIT ÉQUIPEMENT

Équipement fourni :

- Le matériel commun de bivouac (tentes)
- Le matériel commun de cuisine

Rappel : vous aurez accès à des sanitaires et des douches chaudes durant le séjour.

Équipement à avoir :

- Chaussures de trek à semelle Vibram, tenant bien la cheville et que vous aurez au préalable portées sur quelques randonnées pour les faire à vos pieds. Il ne faut jamais partir avec des chaussures neuves, sinon gare aux ampoules...
- Un drap type sac à viande
- un matelas (gonflable ou mousse, peu encombrant)
- Une petite trousse de toilette et de pharmacie minimaliste (crème solaire, écran labial, dentifrice, brosse à dent, savon et shampoing, compeed, dolipranes, médicaments personnels, anti-inflammatoire)
- Une serviette micro-fibre
- Une lampe frontale
- 1 gourde ou camel-back de 2 litres
- Un couteau de poche
- Du papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos et les affaires en cas de pluie
- Un tupperware pour les salades du midi, avec couteau, fourchette et cuillère
- 1 sac à dos de randonnée de 30/35L avec sangle ventrale et sangle de poitrine pour porter vos affaires pour la journée et le pique-nique
- Votre bagage type sac qui vous suivra par transporteur pour le reste de vos affaires (max 9kg, pas de valise et interdit d'avoir dans le sac ordinateurs, tablettes, matériel informatique, appareil photo ou objet de valeur)
- Facultatif mais très sympa : 1 petite spécialité locale à partager tous ensemble à l'apéro !

- Facultatif : boules quies
- Facultatif : des bâtons télescopiques
- Facultatif : vos snacks supplémentaires

Vêtements à avoir :

- Chapeau ou casquette pour le soleil
- Lunettes de soleil
- 2 tee-shirts respirants à manches courtes
- 1 débardeur léger
- 1 veste polaire ou 1 polaire ou 1 sous-pull technique
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Gore-tex ou 1 veste de pluie ou 1 cape de pluie
- 1 pantalon de randonnée confortable et/ou 1 short de randonnée
- 1 pull pour le soir et vos t-shirt de rechange pour le soir
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse (évitez le coton qui engendre des ampoules)
- 1 tenue de nuit
- Vos sous-vêtements
- 1 paire de chaussures légères (tong ou sandales) pour enfiler le soir au bivouac
- Maillot de bain et serviette micro-fibre pour la plage/baignade

Rappel :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante

- une veste en fourrure polaire ou une petite polaire selon la saison

- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex) ou une petite cape de pluie

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidi lors des pauses.