chilowé

Tour des glaciers de la Vanoise en 4 jours

Activité: **Rando**
Lieu : **Massif de la Vanoise**
Durée : **4 jours**
Groupe : **4-10**
Prix : **490€**

1. Faire une randonnée mythique par les sentiers secrets
2. Observer avec Joris la faune : bouquetins, aigles, gypaètes
3. La croziflette au refuge en regardant le coucher du soleil

L'une des plus belles et des plus emblématiques randonnées des Alpes ! Joris propose de s'écarter des sentiers pour partir à la recherche des petits joyaux qu'il a dénichés : des lacs aux eaux bleu-vertes, des cascades dévalant des falaises immenses, des sommets à plus de 3000 offrant des panoramas sur la calotte glaciaire, des arches naturelles creusées par l'érosion... Sans oublier les spots pour observer les chamois et les lagopèdes !

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous avec Joris à Pralognan-la-Vanoise à 12h. Au programme du jour : Pralognan-la-Vanoise > Refuge du Col de la Vanoise (4h30, 8km avec 860 D+ et 300 D-). Passage par des sentiers loin de la foule. Découverte du sublime lac de la Patinoire et observation de la faune sauvage (bouquetins / chamois).Arrivée au refuge et installation. Soirée au refuge et dîner.

JOUR 2

Refuge du Col de la Vanoise > Refuge de l'Arpont (7h, 17 km avec 600 D+ et 800 D-). Selon les envies, passages par plusieurs lacs cachés dont Joris à le secret. Arrivée au refuge et dîner.

JOUR 3

Matin, aller-retour en mode léger au magique Lac de l'Arpont dominé par l'immense dôme glaciaire du même nom. Refuge de l'Arpont > Refuge de Plan Sec (6h30, 15 km avec 750 D+ et 750 D-). Arrivée et dîner au refuge.

JOUR 4

Refuge de Plan Sec > Le Repoju (6h30, 16 km avec 760 D+ et 1360 D-).

Un beau passage à plus de 3000 mètres d'altitude à la Pointe de l'Echelle (3012m). A la fin de la rando, la navette du Repoju vous ramène à Pralognan (15 min environ).

LOCALISATION

Savoie > Auvergne-Rhône-Alpes
Train direct Paris-Chambéry (3h) puis navette bus ou covoit (1h30). Sinon Train Paris-Moûtiers Salins (4h30) avec une correspondance puis navette bus ou covoit (45min). 4 Navettes par jour (à l'été 2020)

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- L'hébergement en refuges (dortoirs mixtes)
- La demi-pension (les dîners et petit-déjeuners)
- 3 pique-niques du midi

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- La liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les douches payantes en refuge
- Le pique-nique du 1er jour
- L'assurance facultative couvrant ***l'annulation***

NIVEAU

4 jours sans difficulté technique mais intenses ! Avoir l'habitude de randonner est un pré-requis.

PETIT ÉQUIPEMENT

Si vous avez besoin de vous équiper ou de louer du matériel (chaussures de randonnée, sac à dos etc), n'hésitez pas à le faire auprès de notre partenaire, Les Petits Montagnards