



Le tour du Mont-Blanc en bivouac

Activité: **Rando**

Lieu : **Massif du Mont-Blanc**

Durée : **7 jours**

Groupe : **5-12**

Prix : **950€**

1. Le trek mythique en France à réaliser une fois dans sa vie, cocorico ☐☐
2. 7 jours de bivouac et d'immersion totale dans la haute montagne
3. Le portage de vos affaires pour profiter pleinement des randos

Quand on vous a demandé ce qu'il manquait sur Chilowé, un paquet d'entre vous a répondu le mythique TMB ! On s'est mis au boulot et le voici : le Tour du Mont-Blanc à la sauce Chilowé. Sportif mais pas galère, authentique mais confort et surtout respectueux de la montagne en évitant la haute saison. Pour rester au plus près de la nature, on a choisi le bivouac et pour vous permettre de crapahuter comme des cabris la journée, on a ajouté un portage des sacs. C'est simple, en 7 jours vous allez randonner à travers les plus belles vallées à califourchon entre la France, l'Italie et la Suisse, admirer l'intégralité des sommets des Alpes et des glaciers et finir votre itinérance au célèbre Lac Blanc, pile face au Mont-Blanc. Bref, en matière de haute montagne, chez Chilowé on a toujours pas trouvé mieux !

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous avec votre Captain et le reste de la joyeuse troupe à 9h devant le gare de Chamonix. Rapide brief et préparation des sacs qui sont confiés au transporteur : vous ne gardez que l'essentiel pour la journée. Puis départ en bus vers le téléphérique de Bellevue, qui se trouve à l'entrée de la vallée de Chamonix. Du sommet du téléphérique, magnifique panorama sur le massif du Mont-Blanc, votre terrain de jeu pendant 7 jours ! On aperçoit les Aiguilles Rouges, la chaîne des Fiz et les Aravis. Départ du trek avec un itinéraire en balcon à 1800m en direction du glacier de Bionnassay. Arrivée au pied du glacier et pause pique-nique. Puis passage par le col du Tricot à 2120m (selon conditions) et descente vers les Contamines Montjoie et installation en fin de journée du bivouac sur l'aire de camping. Une fois le camp installé, tout le monde met la main à la patte pour préparer le dîner fumant ! Dîner et veillée sous les étoiles.

Sur la journée, environ 670m de D+ et 1300m de D-

JOUR 2

Réveil et petit-déjeuner au camp. Départ de la rando direction notre Dame de la Gorge puis vers le col du Bonhomme : une longue montée qui chauffe les mollets ! Arrivée au col qui culmine à 2329m, on admire la vue qui s'ouvre sur le Beaufortain ! Ce col est la route depuis des siècles des bergers et leurs troupeaux, des armées et soldats ainsi que des pèlerins... Montée possible jusqu'au col des Fours (2665m) selon conditions et motivation, puis descente dans les alpages au milieu des vaches de races tarine et abondance. Pendant cette semaine de trek, le Beaufort et l'Abondance fabriqués à base du lait de ces races feront partie des dîners et pique-niques ! Arrivée à l'aire de bivouac en fin de journée, installation du camp et gros gueuleton réconfortant.

Sur la journée, 1350 à 1550m de D+ et environ 800m de D-

JOUR 3

Petit-déjeuner au camp. Au programme de la journée, le franchissement de la première frontière entre la France et l'Italie, au col de la Seigne (2516m). Ce col est fréquenté depuis l'Antiquité et la vue y est impressionnante : des sommets enneigés à perte de vue et le versant italien du Mont-Blanc. Pause pique-nique puis entrée dans le Val Veni avec panorama sur les vallées d'Aoste. Arrivée en fin de journée dans un petit camping au coeur de cette superbe vallée italienne et installation du bivouac. Dîner et au dodo !

Sur la journée, environ 1000m de D+ et 1150m de D-

JOUR 4

Petit-déjeuner et départ pour la rando. On remonte le Val Ferret italien dominé par les Grandes Jorasses : on en prend plein les yeux ! Puis belle montée pour chauffer le cardio vers le Col Ferret (2537m) à la frontière avec la Suisse. On monte jusque 2025m environ et on quitte alors le Val Ferret italien pour celui Suisse : les petits villages typiques suisses et les glaciers constituent le décor qui s'offre à vous. Votre Captain vous partage ses connaissances sur la flore et vous vous entraînez à repérer les plantes comestibles. Belle pause pique-nique puis arrivée en fin de journée au campement. Préparation du dîner tous ensemble et régalade avant de filer se coucher.

Sur la journée, environ 760m de D+ et 850m de D-

JOUR 5

C'est parti pour la suite de votre itinérance dans le Val Ferret suisse. Une journée plus lente avec une belle randonnée longeant la rivière, passant par les prairies et les forêts. On s'arrête devant les troupeaux de vaches et dans les jolis villages. L'occasion de reposer les mollets, de profiter d'une longue pause pique-nique au calme et de prendre le temps d'admirer chaque recoin de ce Val verdoyant si authentique. En fin de journée, arrivée au village pittoresque de Champex. Le décor est digne du Canada, entre les chalets et le lac entouré de la forêt : un

endroit magique pour camper !

Sur la journée, environ 755 de D+ et 850 de D-

JOUR 6

On quitte le Canada direction les alpages de Bovine ! Une longue montée au milieu des vaches d'Hérens, ces belles noires qui font la fierté des valaisans. Depuis ce sentier en balcon, panoramas sur la vallée du Rhône et le massif des grands Combins. Puis on s'enfonce dans une forêt pour relier le Col de la Forclaz. Selon les conditions, observation des empreintes de la faune locale avec votre Captain. Par le chemin des Bisses, on rejoint en fin de journée le village de Trient. De là, un transfert privé vous emmène à Argentière via le col des Montets. Installation des tentes dans le camping et dîner tous ensemble.

Sur la journée, environ 850m de D+ et 990 de D-

JOUR 7

On démarre la dernière journée dans le massif et la réserve des Aiguilles Rouges, qui se situent pile face au Mont-Blanc pour une vue imprenable toute la journée ! Montée jusqu'aux lacs de Chéserys puis au célèbre lac Blanc, spot incontournable du Tour du Mont-Blanc. Le panorama est incroyable et c'est la meilleure manière de célébrer la réussite de votre itinérance. Pause pique-nique face au Mont-Blanc puis redescende par un sentier en balcon par la Flégère et le Brévent. Arrivée à Chamonix entre 15h et 16h et fin de votre boucle !

Sur la journée, environ 1150 de D+ et 1400 de D-

LOCALISATION

Haute-Savoie > Auvergne-Rhône-Alpes

Un accès facile au coeur de la montagne ! ☐ Pour ceux venant en train, Saint Gervais Les Bains le Fayet, puis prendre la correspondance Saint Gervais - Martigny, arrêt à la gare de Chamonix-centre. ☐ Pour ceux en voiture, accès direct par l'Autoroute Blanche jusqu'à Chamonix.

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- L'organisation technique du trek
- La prestation du guide de moyenne montagne
- Le portage des bagages
- Les hébergements (tentes 2 places et emplacements)
- L'accès à des douches chaudes (gratuite ou payante selon le jour)
- Le matériel collectif de cuisine (réchaud, gamelles...)

- L'intégralité des repas (dîners, petit-déjeuners et pique-niques)
- L'observation de la faune et de la flore locales
- Les transferts prévus au programme
- Le téléphérique de Bellevue aux Houches

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : 1 veste imperméable type gore-tex, 1 polaire, une paire de chaussures de trek, 1 sac de couchage confort 0°C, 1 matelas mousse ou gonflable, 1 sac à dos de rando de 30L
- La liste complète du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (bâtons, gourde, lampe frontale, t-shirt...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance facultative couvrant [l'annulation](#)
- Le téléphérique de la Flégère si nécessité de le prendre

NIVEAU

Un trek mythique et exigeant ! Vous avez besoin d'une bonne condition physique, de l'endurance et d'avoir déjà randonné pendant 2-3 jours en montagne. En moyenne, 900m de D+ par jour. Pour la plus grosse journée, 1350 à 1550m de D+ et environ 800m de D-.

PETIT ÉQUIPEMENT

Équipement fourni :

- Les tentes (2 personnes par tente)
- Le matériel collectif de cuisine (réchaud, gamelles...)
- Une trousse de secours et une pharmacie de première urgence

Équipement à prévoir :

Vêtements indispensables

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches

longues en matière respirante

- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

Reste de votre équipement

- Une paire de chaussures de trek à semelle Vibram, tenant bien la cheville, que vous aurez au préalable portées sur quelques randonnées pour les faire à vos pieds
- Des bâtons télescopiques
- Un sac de couchage confort (0°C) et son drap type sac à viande
- Un matelas mousse ou gonflable
- Une petite trousse de toilette (minimaliste) avec savon de marseille, dentifrice, brosse à dent...
- Votre pharmacie personnelle (médicaments perso, doliprane, pansements et compeed, anti-inflammatoire, boules quies)
- Une serviette micro-fibre
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une lampe frontale, avec piles et/ou ampoule de rechange
- 1 gourde ou camel-back de 1.5 litres
- Un couteau de poche
- Du papier hygiénique + 1 briquet
- 2 à 3 sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos et les affaires en cas de pluie
- Un tupperware pour les salades du midi, avec couteau, fourchette et cuillère
- Bonnet

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil d'excellente qualité et de catégorie 3
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
- Sous-vêtements techniques respirants
- 2 tee-shirts de rechange respirants à manches courtes
- 1 petite doudoune
- 1 collant technique respirant
- 1 pantalon de randonnée confortable et/ou 1 short et/ou 1 pantalon coupe-vent type Goretex

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle-ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement vous permettra de vous adapter, agréablement, aux débordements d'humeur de dame montagne !

- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse (évitez le coton qui engendre des ampoules)
- 1 tenue de nuit
- 1 paire de chaussures type tong ou crocs pour le soir au bivouac
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent liquide, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale. Prenez toujours un peu d'argent liquide au cas où pour les refuges (boissons personnelles, douches payantes etc)
- 1 spécialité locale à partager tous ensemble à l'apéro **(facultatif)**
- 1 batterie externe pour votre téléphone / appareil photo **(facultatif, vous aurez souvent accès à un point d'électricité le soir)**

Bagages

- Un sac à dos 30 L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine que vous aurez chaque jour pendant la rando

Conseil du guide :

" Dans votre sac à dos vous glisserez : ces vêtements chauds (la polaire, le pantalon coupe-vent, le bonnet et les gants, votre veste gore-tex) au cas où changement météo + votre gourde d'eau + votre appareil photo (facultatif) + votre crème solaire + votre pique-nique de la journée + un petit sac poubelle "

- Le bagage qui va vous suivre par transport (portage de votre bagage de point en point pour que vous l'ayez chaque soir) : maximum 9 kg et évitez les valises. **Un sac à dos ou sac de voyage type de 70 L par exemple est parfait.** Le matin avant votre départ vous déposez les bagages au refuge pour leur prise en charge par notre chauffeur. L'intérieur des sacs doit être accessible par les douaniers suisses, ne pas mettre de cadenas. Il est interdit d'avoir dans les sacs : ordinateurs, tablettes, matériel informatique, appareil photo, objet de valeur.