



Semaine voile et permaculture sur une île

Activité: **Voile**

Lieu : **Archipel de Bréhat**

Durée : **7 jours**

Groupe : **10-16**

Prix : **470€**

1. Un rêve fou qu'on a imaginé : une semaine sur une île pour vivre comme Crusoé
2. Les sessions de voile avec des moniteurs des Glénans pour s'initier dans l'archipel
3. L'apprentissage de la permaculture et les couchers de soleil sur la mer

Attention, OVNI ! Pour ceux qui veulent partir en septembre, on a imaginé un rêve fou : aller vivre une semaine comme Robinson Crusoé ! Le lieu parfait, c'est une île sauvage de 2 hectares dans l'archipel de Bréhat où Céline et Juliette vous emmènent. Déconnecter oui, mais pas question de se tourner les pouces ! Vous allez glisser en voilier sur les vagues, mettre les mains dans la terre pendant les sessions de permaculture, profiter des randos et des baignades, découvrir chaque soir un spot pour l'apéro devant le coucher de soleil. Bref, vivre la sobriété heureuse, jusqu'aux moindres détails : panneaux solaires pour l'électricité, repas végétariens, toilettes sèches et nuits en yourte. A la santé de Robinson !

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous en fin de matinée à Paimpol. Rencontre avec les autres membres du groupe petite balade dans Paimpol et pique-nique (apporté par vos soins). En début d'après-midi, embarquement immédiat pour votre petit coin de paradis pour la semaine : l'île Verte, dans l'archipel de Bréhat. Une fois la traversée effectuée, débarquement et déchargement de l'ensemble du matériel. Découverte de l'île, installation du campement, apéro au coucher du soleil et dîner tous ensemble. La vie de Robinson commence !

JOUR 2

Premier réveil à l'air marin sur votre camp de base. Au programme de cette deuxième journée, vos deux Captains vous dévoile le programme de la semaine, puis direction l'initiation à la navigation ! Vous passerez la journée sur un voilier pour découvrir tous les secrets d'un bon skipper et explorer l'archipel dans son ensemble. Vous naviguerez sur des petits voiliers (des

croiseurs, 5.7) conçus pour l'environnement dans lequel vous allez pratiquer. Navigation et pique-nique. Pause baignade pour profiter de ce coin secret. Retour sur la terre ferme en fin d'après-midi, apéro et dîner tous ensemble puis nuit sous les étoiles.

JOUR 3

Au programme de ce 3ème jour, la découverte de la permaculture ! Explication et définition des concepts clés pour comprendre l'origine et l'intérêt de la permaculture au sens large. Vous apprendrez comment utiliser tous les apports de la perma dans votre quotidien, du jardin aux applications sociales. Pause déjeuner en pleine nature et grosse baignade. Puis c'est le moment de mettre en pratique une partie des enseignements sur votre petit coin de paradis, puis apéro et dîner. Coucher de soleil et veillée commune.

JOUR 4

Pour ce 4ème jour, vous allez profiter d'une nouvelle session de navigation : journée en mer, suite de l'exploration de l'archipel, mise en oeuvre des enseignements du deuxième jour. Grâce aux formations données par les moniteurs des glénans, vous gagnerez en autonomie et en aisance sur la mer. Vous voilà devenu un vrai capitaine ! Apéro et dîner sur l'île.

JOUR 5

Pour ce 5ème jour, la matinée est consacrée à la suite de la mise en pratique et à la rencontre de nouveaux projets. Vous aurez la possibilité de rencontrer les maraîchers locaux pour tout apprendre sur l'agriculture locale. Vous aurez même le droit de goûter à des petites douceurs ! Balade et baignade en fin de journée. Apéro et nuit sur le camp.

JOUR 6

La fin du séjour approche, on met en place tous les enseignements de la semaine ! Chantiers participatifs sur l'île, plantations, puis quelques heures de navigation. Dernière veillée tous ensemble sous les étoiles.

JOUR 7

Dernier moment avec le groupe, cercle de clôture et survol de la semaine pour se remémorer les bons moments passés ensemble et ancrer les apprentissages. Rangement du camp et retour sur la cote pour prendre le train de 17h. De l'iode plein les narines, des connaissances plein la tête, vous êtes prêts pour devenir skipper et expert en permaculture !

LOCALISATION

Côtes d'Armor > Bretagne

Depuis Paris, c'est 4h de train pour se retrouver au bord de la mer !

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en tente ou en yourte, les matelas
- Toutes les sessions de voile encadrées par des moniteurs de l'école des Glénans
- Le ciré de navigation
- Les transferts entre l'île et le continent
- Tous les repas (végétariens) et le nécessaire de cuisine

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Indispensable : un sac de couchage
- Pour le reste, la liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, doudoune, lampe frontale etc...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique-nique du premier midi et les boissons durant le séjour
- La participation consciente pour soutenir le projet et les captains (le montant, c'est vous qui le choisissez !)
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

NIVEAU

Aucun pré-requis nécessaire en navigation. Voile ou permaculture, c'est de l'initiation !

PETIT ÉQUIPEMENT

Indispensable : duvet (confort entre 0 et 5 degrés), oreiller, gourde, casquette, crème solaire & savon ecolabel, lunettes de soleil, Une veste imperméable (ciré) chaussures pour bateau (bottes de voile, baskets qui ne craignent pas l'eau), vêtements chauds car les soirées sont fraîches, batterie externe, lampe de poche (frontale), cahier de note et stylo.

La participation consciente : nos deux captains ont choisi ce mode de fonctionnement afin que chacun puisse mettre et donner ce qu'il souhaite en fin de séjour, la participation n'est pas forcément à régler en espèces, vous pouvez choisir de faire un virement ou de faire un chèque. Afin de vous aiguiller dans ce fonctionnement (bien que rien ne soit obligatoire) nous vous donnons ici un ordre d'idée concernant ce que vous pouvez donner. Prévoir entre 100 et 150 euros par personne pour la semaine.

Le camp de base : sur place c'est la vie à la Robinson, vous aurez accès à des toilettes sèches et possibilité de vous laver à l'eau claire (petite toilette pour préserver les ressources). Les nuits se font en yourte ou en tentes individuelles selon votre choix. Il y a une maison dans le camp qui peut servir pour s'abriter et où l'on cuisine. La maison est équipée de panneaux solaires donc si besoin vous pourrez rechercher vos appareils photos ou téléphoner.