



# Semaine voile et permaculture sur une île

Activité: **Voile**

Lieu : **Archipel de Bréhat**

Durée : **7 jours**

Groupe : **10-16**

Prix : **690€**

1. Un rêve fou qu'on a imaginé : une semaine sur une île pour vivre comme Crusoé
2. Les sessions de voile avec des moniteurs des Glénans pour s'initier dans l'archipel
3. L'apprentissage de la permaculture et les couchers de soleil sur la mer

Attention, OVNI ! Pour ceux qui veulent partir loin de tout, on a imaginé un rêve fou : aller vivre une semaine comme Robinson Crusoé ! Le lieu parfait, c'est une île sauvage de 2 hectares dans l'archipel de Bréhat où Céline et Juliette vous emmènent. Déconnecter oui, mais pas question de se tourner les pouces. Vous allez glisser en voilier sur les vagues, mettre les mains dans la terre pendant les sessions de permaculture, profiter des randos et des baignades, découvrir chaque soir un spot pour l'apéro devant le coucher de soleil. Bref, vivre la sobriété heureuse, jusqu'aux moindres détails : panneaux solaires pour l'électricité, repas végétariens, toilettes sèches et nuits en yourte. A la santé de Robinson !

## **PROGRAMME**

### **JOUR 1**

Rendez-vous en fin de matinée à Paimpol. Rencontre avec les autres membres du groupe petite balade dans Paimpol et pique-nique (apporté par vos soins). En début d'après-midi, embarquement immédiat pour votre petit coin de paradis pour la semaine : l'île Verte, dans l'archipel de Bréhat. Une fois la traversée effectuée, débarquement et déchargement de l'ensemble du matériel. Découverte de l'île, installation du campement, apéro au coucher du soleil et dîner tous ensemble. La vie de Robinson commence !

### **JOUR 2**

Premier réveil à l'air marin sur votre camp de base. Au programme de cette deuxième journée, vos deux Captains vous dévoile le programme de la semaine, puis direction l'initiation à la navigation ! Vous passerez la journée sur un voilier pour découvrir tous les secrets d'un bon skipper et explorer l'archipel dans son ensemble. Vous naviguerez sur des petits voiliers (des

croiseurs, 5.7) conçus pour l'environnement dans lequel vous allez pratiquer. Navigation et pique-nique. Pause baignade pour profiter de ce coin secret. Retour sur la terre ferme en fin d'après-midi, apéro et dîner tous ensemble puis nuit sous les étoiles.

### **JOUR 3**

Au programme de ce 3ème jour, la découverte de la permaculture ! Explication et définition des concepts clés pour comprendre l'origine et l'intérêt de la permaculture au sens large. Vous apprendrez comment utiliser tous les apports de la perma dans votre quotidien, du jardin aux applications sociales. Pause déjeuner en pleine nature et grosse baignade. Puis c'est le moment de mettre en pratique une partie des enseignements sur votre petit coin de paradis, puis apéro et dîner. Coucher de soleil et veillée commune.

### **JOUR 4**

Pour ce 4ème jour, vous allez profiter d'une nouvelle session de navigation : journée en mer, suite de l'exploration de l'archipel, mise en oeuvre des enseignements du deuxième jour. Grâce aux formations données par les moniteurs des glénans, vous gagnerez en autonomie et en aisance sur la mer. Vous voilà devenu un vrai capitaine ! Apéro et dîner sur l'île.

### **JOUR 5**

Pour ce 5ème jour, la matinée est consacrée à la suite de la mise en pratique et à la rencontre de nouveaux projets. Vous aurez la possibilité de rencontrer les maraîchers locaux pour tout apprendre sur l'agriculture locale. Vous aurez même le droit de goûter à des petites douceurs ! Balade et baignade en fin de journée. Apéro et nuit sur le camp.

### **JOUR 6**

Une grosse journée pour mettre en place tous les enseignements de la semaine et en profiter un maximum ! Au programme, un beau chantier participatif sur l'île avec plantations, puis quelques heures de navigation l'après-midi. Tout le monde met la main à la patte, que ce soit dans la terre ou sur l'eau ! Baignade en fin de journée, apéro et dîner devant le coucher de soleil. Dernière veillée tous ensemble sous les étoiles.

### **JOUR 7**

Dernier réveil sur l'île de Robinson, petit-déjeuner tous ensemble et cercle de clôture : on discute de la semaine, on pose les dernières questions, on imagine les projets qu'on mettra en place chez soi prochainement... Pique-nique les pieds dans l'eau et rangement du camp. Retour sur la cote pour prendre le train de 17h, de l'iode plein les narines, des connaissances plein la tête.

## **LOCALISATION**

Côtes d'Armor > Bretagne

**Depuis Paris, c'est 4h de train pour se retrouver au bord de la mer !** Le train à prendre : 7h33 Paris Montparnasse > 11h40 Paimpol. Pour le retour, vous pouvez prendre un train partant au plus tôt à 17h (train de 17h05 pour Paris ou de 19h11 si vous souhaitez profiter plus longtemps de Paimpol). Pour tout besoin d'aide sur un horaire ou une autre gare de départ/arrivée, on est là dans le chat pour vous répondre !

## **INFOS PRATIQUES**

### **CE QUE LE PRIX COMPREND :**

- La prestation de nos deux Captains Juliette et Céline
- L'hébergement en bivouac (tente ou yourte)
- Le matelas individuel
- Les repas cuisinés et végétariens, avec de bons produits locaux (petit-déjeuners, pique-niques et dîners)
- Les sessions de voile encadrées par des moniteurs de l'école des Glénans
- Les ateliers d'initiation à la permaculture
- Tout le matériel commun (de permaculture, cuisine, secours et bivouac)
- Le ciré de navigation
- Les transferts entre l'île et le continent

### **CE QU'IL FAUT APPORTER :**

- Indispensable : 1 duvet confort 0 ou 5°C, 1 sac à dos de 40L
- Pour le reste, la liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, polaire, lampe frontale, maillot de bain etc...)

### **CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique-nique du 1er midi
- L'assurance facultative couvrant [\*\*l'annulation\*\*](#)

## **NIVEAU**

Aucun pré-requis nécessaire en navigation. Voile ou permaculture, c'est de l'initiation !

## **PETIT ÉQUIPEMENT**

### **Équipement fourni :**

- Tente ou yourte
- Matelas
- Ciré de navigation sur demande
- Matériel de cuisine
- Pharmacie de secours

**Equipement indispensable à ramener :**

- 1 sac pour les affaires personnelles
- 1 duvet confort entre 0 et 5°C
- 1 oreiller de voyage
- Votre pique-nique du 1er midi
- 1 paire de chaussures pour le bateau (bottes de voiles ou baskets ne craignant pas l'eau)
- 1 paire de chaussures sur vous (baskets ou chaussures de randonnée d'été)
- 1 gourde d'eau (minimum 1L)
- 1 casquette
- Votre trousse de toilette et de pharmacie minimaliste (shampoing et gel douche écocertifié)
- crème solaire haute protection ecolabelisé
- 1 paire de lunettes de soleil (avec un système d'attache autour du coup si possible)
- 1 lampe frontale
- 1 cahier de note et 1 stylo
- Vos vêtements chauds (coupe vent, un pull type polaire, un pantalon... Les soirées peuvent être fraîches !)
- Vos vêtements (t-shirt respirant, short ou pantalon selon la saison dans lequel vous êtes à l'aise pour randonner ou travailler la terre, sous-vêtements de rechange...)
- 1 ou 2 maillots de bain
- 1 serviette de bain
- Des mouchoirs

- **1 petite spécialité ou boisson de votre région à partager à l'apéro !** ☐

**Facultatif :**

- 1 batterie externe pour votre téléphone
- Vos snacks supplémentaires personnels (noix, chocolat...)

**Rappel concernant le camp :**

Sur place, c'est la vie à la Robinson ! Vous aurez accès à des toilettes sèches et possibilité de vous laver à l'eau claire (petite toilette pour préserver les ressources). Les nuits se font en yourte ou en tentes individuelles selon votre choix. Il y a une maison dans le camp qui peut servir pour s'abriter et où l'on cuisine. **La maison est équipée de panneaux solaires donc si besoin vous pourrez recharger vos appareils photos ou téléphones (en partageant la ressource entre tous).**

**Location :**

Si vous avez besoin de vous équiper ou de louer du matériel (chaussures de randonnée, sac à dos etc), n'hésitez pas à le faire auprès de notre partenaire, [Les Petits Montagnards](#) ☐