



2 jours de voyage à vélo près de Paris

Activité: **Vélo**

Lieu : **Yvelines**

Durée : **2 jours**

Groupe : **5-8**

Prix : **300€**

1. Faire sa première aventure à vélo avec d'autres membres chilowé
2. Tout le matériel de qualité fourni (vélo, sacoches, antivol, kit de réparation, tente)
3. La nuit parfaite dans une tente de trappeur pour bivouaquer confortablement

Le plan idéal pour se mettre au voyage à vélo en petit groupe ! En deux jours, vous pédalez 120 km à travers les Yvelines avec Éléonore, en apprenant les bases de l'autonomie à vélo : choix de l'équipement, lecture de carte, tracé de l'itinéraire, petites réparations et préparation des repas. La campagne et les villages des Yvelines défilent avant d'arriver au spot dodo hyper confortable en pleine forêt de Rambouillet. C'est le moment de trinquer et d'énumérer vos courbatures : celui ou celle qui en a le moins lave la vaisselle ! Nature, défi, esprit de groupe et proximité, on n'est vraiment pas loin de la micro-aventure parfaite !

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous tous ensemble à 9h au lieu de départ, à 5 minutes à pied de la Gare de Massy. Eleonore vous fournit tout votre matériel : votre vélo, vos deux sacoches de 15L pour y ranger vos affaires et vos pique-niques. Présentation rapide du programme et de l'itinéraire et départ à travers les rues de Massy-Palaiseau pour rejoindre rapidement la campagne. Environ 55km pour ce premier jour, avec 2 belles montées, ponctués de petites pauses pour parler itinéraire, topographie et pour casser la croûte surtout ! Passages notamment par le point culminant de l'Essonne, la véloscénie et la voie verte de l'aérotrain. Arrivée à la forêt de Rambouillet et installation dans les tentes. Temps libre pour se balader en petit groupe en forêt, profiter de la piscine et des douches chaudes. Apéro et dîner zéro déchet concocté par Eleonore. Débrief de la journée et veillée sous les étoiles.

JOUR 2

Petit-déjeuner et présentation de l'itinéraire du jour. Départ pour 65km sur la journée, en

passant notamment par la forêt de Rambouillet et par plusieurs charmants villages de pierre. En fonction de vos envies et de celles de vos coéquipiers, rapides pauses pour discuter du choix du matériel de vélo et de la flore comestible en Essonne. Casse-croûte sur le chemin en pleine forêt ou dans un champ et arrivée à Massy vers 16h30. Possibilité de boire une dernière bière tous ensemble avant le prochain RER !

LOCALISATION

Yvelines > Île de France
Depuis Paris, on prend le RER !

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- L'hébergement en tipis individuels avec draps et oreillers fournis
- L'accès aux douches
- L'accès à une piscine naturelle
- La demi-pension (dîner et petit déjeuner)
- Le matériel individuel (vélo, antivol, kit de réparation et 2 sacoches de 15L)
- Le pack photo souvenir

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- La liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les pique-niques des 2 midis
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

NIVEAU

L'idéal pour s'initier au bikepacking ! Pas besoin d'avoir déjà fait du vélo sur plusieurs heures, il suffit de faire un peu de sport régulièrement et d'être motivé.

PETIT ÉQUIPEMENT

- 2 pique-niques pour les 2 midi
- 2L d'eau (bidons ou gourde ou camelback)
- un petit sac à dos (léger, petit)
- un casque (si besoin il est possible d'en prêter)
- votre téléphone portable chargé + chargeur (nous aurons l'électricité le soir)
- un nécessaire de toilette minimaliste: une serviette microfibre (taille mini), un petit savon, de l'anti moustique, une brosse à dent + dentifrice, brosse à cheveux.
- une tenue de nuit + tenue de rechange pour le lendemain (sous vêtements, chaussettes et éventuellement un Tshirt), un maillot de bain.
- un k-way au cas où