chilowé

2 jours de voyage à vélo près de Paris

Activité: **Vélo**
Lieu : **Yvelines**
Durée : **2 jours**
Groupe : **5-8**
Prix : **250€**

1. Faire sa première aventure à vélo avec d'autres membres chilowé
2. Tout le matériel de qualité fourni (vélo, sacoches, antivol, kit de réparation, tipi)
3. La nuit en bivouac dans un tipi de trappeur

Le plan idéal pour se mettre au voyage à vélo en petit groupe ! En deux jours, vous pédalez 100 km à travers les Yvelines avec Éléonore, en apprenant les bases de l'autonomie à vélo : choix de l'équipement, lecture de carte, tracé de l'itinéraire, petites réparations... La campagne et les villages des Yvelines défilent avant d'arriver au spot dodo en pleine forêt de Rambouillet. C'est le moment de trinquer et d'énumérer vos courbatures : celui ou celle qui en a le moins lave la vaisselle ! Nature, défi, esprit de groupe et proximité, on n'est vraiment pas loin de la micro-aventure parfaite !

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous tous ensemble à 9h au lieu de départ. Eleonore vous fournit tout votre matériel : votre vélo et vos deux sacoches de 15L pour y ranger affaires et pique-niques. Présentation rapide du programme et de l'itinéraire et départ à travers les rues de Massy-Palaiseau pour rejoindre rapidement la campagne. Environ 50km pour ce premier jour, avec quelques courtes montées, ponctués de petites pauses pour parler itinéraire, topographie et pour casser la croûte surtout ! Passages notamment par le point culminant de l'Essonne, la véloscénie et la voie verte de l'aérotrain. Arrivée à la forêt de Rambouillet et installation dans les tipis. Temps libre pour se balader en petit groupe en forêt, profiter de la piscine et des douches chaudes. Apéro et dîner zéro déchet concocté par Eleonore. Débrief de la journée et veillée sous les étoiles.

JOUR 2

Petit-déjeuner et présentation de l'itinéraire du jour. Départ pour 50km sur la journée, en passant notamment par la forêt de Rambouillet et par plusieurs charmants villages de pierre. En

fonction de vos envies et de celles de vos coéquipiers, rapides pauses pour discuter du choix du matériel de vélo et de la flore comestible en Essonne. Casse-croûte sur le chemin en pleine forêt ou dans un champ et arrivée à Massy vers 16h30. Possibilité de boire une dernière bière tous ensemble avant le prochain RER !

LOCALISATION

Yvelines > Île de France
Depuis Paris, on prend le RER !

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- L'hébergement en tipis individuels avec draps et oreillers fournis
- L'accès aux douches
- L'accès à une piscine naturelle
- La demi-pension (dîner et petit déjeuner)
- Le matériel individuel (vélo, antivol, kit de réparation et 2 sacoches de 15L)
- Le pack photo souvenir

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- La liste détaillée du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (duvet, gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les pique-niques des 2 midis
- L'assurance facultative couvrant ***l'annulation***

NIVEAU

L’idéal pour s’initier au bikepacking ! Pas besoin d’avoir déjà fait du vélo sur plusieurs heures, il suffit de faire un peu de sport régulièrement et d’être motivé. Environ 100km sur le week-end, 50 par jour.

PETIT ÉQUIPEMENT

Dans votre petit sac à dos léger (vous mettrez tout ensuite dans les sacoches fournies) :

- 2 pique-niques pour les 2 midi

- 1,5L ou 2L d'eau (bidons, gourde, camelbag)

- 1 duvet confort 10°C

- 1 matelas de sol (prêt possible **sur demande**)

- 1 casque (prêt possible **sur demande**)

- votre téléphone portable chargé + chargeur (nous aurons l'électricité le soir)

- 1 nécessaire de toilette minimaliste : une serviette micro-fibre (taille mini), un petit savon, de l'anti moustique, une brosse à dent + dentifrice, brosse à cheveux, crème solaire

- 1 tenue de nuit + tenue de rechange pour le lendemain (sous vêtements, chaussettes et t-shirt)

- 1 paire de tong pour le soir

- 1 pull pour le soir

- 1 maillot de bain

- 1 paire de lunettes de soleil

- 1 k-way au cas où

- 1 petit sac poubelle pour les déchets

- Du papier ou des mouchoirs biodégradables

- 1 petit carnet et 1 stylo (facultatif)

Sur vous :

- des baskets

- des vêtements adaptés au sport et à la saison

Besoin d'équipement :

Si vous avez besoin de vous équiper ou de louer du matériel (duvet, sac à dos etc), n'hésitez pas à le faire auprès de notre partenaire, Les Petits Montagnards