



Week-end VTT et bivouac dans le parc naturel du Vexin

Activité: **Vélo**

Lieu : **Parc Naturel du Vexin**

Durée : **2 jours**

Groupe : **4-8**

Prix : **250€**

1. Un weekend sportif de déconnexion à 2 pas de Paris
2. Le VTT dans le Vexin sauvage et le bivouac sous les étoiles
3. Les conseils avisés de Julien pour progresser en VTT

Vous voulez allier sport, déconnexion et nature, le temps d'un weekend et à deux pas de Paris ? Julien est là pour vous régaler ! Au programme : du VTT dans les paysages sauvages du Vexin entre les vallées de l'Epte et de la Seine, un bivouac sous les étoiles et des produits locaux. Le petit plus ? Les histoires extraordinaires de Julien sur les maisons troglodytes que vous croiserez en chemin !

PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous à 9h en gare de Mantes-la-Jolie. Transfert en navette jusqu'au lieu de départ, puis première journée d'échauffement ! Parcours de 30km pour 300m de dénivelé positif, soit environ 3h d'effort au total. Pistes sauvages, singles et pause piquenique au milieu de nulle part sont au rendez-vous ! En fin de journée, installation du bivouac sur une zone autorisée où toilettes, douches et point d'eau sont à disposition. Dîner local préparé par votre Captain Julien, nuit sous tente.

JOUR 2

Réveil dans la nature, puis petit-déjeuner gourmand préparé par Julien. C'est parti pour faire chauffer les mollets ! Au programme, 40km pour 400m de dénivelé positif, environ 4h30 d'effort. Durant cette boucle, villages typiques et piquenique préparé par votre Captain. Retour vers 16h à la gare de Mantes-la-Jolie. 2 jours hors du temps !

LOCALISATION

Val-D'Oise > Île de France

Rendez-vous directement devant la gare !

INFOS PRATIQUES

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- La prestation du guide
- Le VTT et le casque
- Les transferts aller/retour depuis la gare en navette
- Le matériel de bivouac (tente et matelas)
- Le dîner, le petit-déjeuner et le pique-nique du second jour

CE QU'IL FAUT APPORTER :

- Un sac de couchage
- La liste du petit matériel à avoir sera fournie après inscription (gourde, sac à dos...)

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique-nique du premier jour
- L'assurance facultative couvrant l'annulation

NIVEAU

30km pour 300m de D+ le premier jour, 40km pour 400m de D+ le second jour. Il faut avoir déjà essayé le VTT, mais rien d'insurmontable !

PETIT ÉQUIPEMENT

Une paire de baskets

Un cuissard

Un t-shirt de sport

Une polaire, k-way

Une gourde d'eau et pique-nique du midi.

Possible de se ravitailler à La Roche Guyon

Un sac de couchage

Une lampe frontale